ALBA

Brugervejledning
Dansk



Indholdsfortegnelse

1. Sikkerhedsinformation 3
1.1. Batterisikkerhed 3
2. Vigtig information 4
2.1. Medicinske enheder 4
2.1.1. Implanteret medicinsk udstyr 4
2.2. Specifik absorptionshastighed (SAR) 4
3. Emballagens indhold 5
4. Beskrivelse 5
5. Brug 5
6. Installation og opladning 6
7. Dockingstation 7
8. Automatiske alarmer 7
8.1. Faldalarm 7
8.2. Geohegnsalarm 7
8.3. Hjemme-/ude-alarm 7
8.4. Tekniske alarmer 8
9. Urets grænseflade. 8
10. Funktioner 9
10.1. Nødopkaldsalarm 9
10.2. Afsendelse af en kontaktbesked 9
10.3. Skridttæller 10
10.4. Pulsmåler 10
10.5. SpO2-måler 11
11. Indstillinger 11
12. Installationsmenu 12
12.1. Indstillinger 12
13. Positionering 13
14. Fejlsøgning 13
15. Tvungen genstart 13
16. Vedligeholdelse 14
16.1. Rengøring 14
16.2. Retningslinjer for opbevaring af enheden 14
17. Genbrug 14
18. Tekniske data 15
18.1. Ur 15
18.2. Strømforbrug (typisk værdi): 15
18.3. Mobilbånd 15
18.4. Opladningsholder/beacon 15
18.5. Tale-codec 15
18.6. Miljø 16
19. Miljøoplysninger 16
20. Tilgængelighed 16
20.1. Foranstaltninger til understøttelse af tilgængelighed 16
20.2. Anbefalet læseafstand 16
20.3. Feedback 17
21. Overensstemmelseserklæring 17

1. Sikkerhedsinformation

- Brugere bør være særligt opmærksomme på risikoen for interferens fra andre systemer, der arbejder på samme eller tilstødende frekvensbånd.
- Alba kan og må ikke skilles ad.
- Der kan opstå eksplosionsfare, hvis batteriet isættes forkert. Reducer risikoen for brand eller forbrændinger ved aldrig at adskille, knuse eller punktere batteriet eller kortslutte de udvendige kontakter, udsætte batteriet for temperaturer over 60 °C (140° F) eller for ekstremt lavt lufttryk eller bortskaffe det i ild eller vand. Brugte batterier skal genbruges eller bortskaffes i henhold til lokale regler eller den vejledning, der fulgte med produktet.
- Benyt kun den anbefalede strømforsyning, som er angivet i afsnittet Strømforsyning.
- Stikkontakten skal være placeret i nærheden af Careium-opladerudstyret og skal være let tilgængelig.
- Følg altid de regler og love, der er gældende, hvor du opholder dig, og sluk altid for enheden, hvor det ikke er tilladt at bruge den, eller hvor den kan virke forstyrrende eller indebære en risiko. Enheden må kun anvendes i de normale brugersituationer. Enheden må aldrig anvendes ved driftstemperaturer over 40 °C eller under -10 °C.

1.1. Batterisikkerhed

Alba indeholder litiumbatterier, der udgør en iboende risiko, hvis de ikke anvendes korrekt, eller hvis de beskadiges.

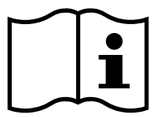


Lithiumbatterier kan udgøre en potentiel fare for kemiske forbrændinger i forbindelse med indtagelse. Hvis batterier sluges eller indføres andetsteds i kroppen, skal der straks søges lægehjælp.



Batterier skal opbevares utilgængeligt for børn.

- Brug kun den oplader og ledning, der er beregnet til produktet.
- Oplad eller brug ikke apparatet, hvis du bemærker en funktionsfejl eller et potentielt problem med batteriet som f.eks. lugt, farveændring, for meget varme, formændring, lækage eller mærkelige lyde.
- Batterier må ikke skilles ad, knuses, punkteres eller beskadiges.
- I tilfælde af brand: Rigelige mængder, hvis koldt vand er et effektivt slukningsmiddel til litiumbatterier. Brug ikke varmt vand. Brug ikke slukningsmidler af Halon-typen. Du kan bruge tørt pulver, sand eller jord.



Se sikkerhedsdatabladet (MSDS) for yderligere førstehjælpsforanstaltninger, brandbekæmpelsesforanstaltninger og andre sikkerhedsoplysninger.



Yderligere oplysninger findes i afsnittet Miljøoplysninger

2. Vigtig information

Alle systemer, der bruger radio- og telekommunikation, er udsat for elektriske forstyrrelser (interferens), som er uden for brugerens kontrol. Produkter fra Careium er konstrueret til at minimere virkningen af disse forstyrrelser. Ikke desto mindre skal brugeren være opmærksom på, at systemkomponenter kan være udsat for interferens eller andre forstyrrelser, der kan forårsage funktionsfejl.

Det er derfor vigtigt at kontrollere regelmæssigt, at hver enkelt del i systemet fungerer på alle områder, navnlig hvad angår radiokommunikation. Kontakt din leverandør med det samme, hvis du har mistanke om funktionsfejl.

Hold produktet væk fra forstyrrende enheder såsom radiosendere, mobiltelefoner, DECT-telefoner eller trådløse hovedtelefoner.

Brugere skal være særligt opmærksomme på risikoen for forstyrrelser fra produkter, som kommunikerer på den samme eller tilstødende frekvensbånd.

Kontakt din leverandør for at få yderligere oplysninger.

2.1. Medicinske enheder

Brug af udstyr, der udsender radiosignaler, som for eksempel GPS-ure, kan forstyrre medicinsk udstyr, der ikke er tilstrækkeligt beskyttet. Kontakt en læge eller udstyrets producent for at afgøre, om det har tilstrækkelig beskyttelse mod eksterne radiosignaler, eller hvis du har spørgsmål. Hvis der er opslag på sygehuse og lignende med påbud om, at du skal slukke for enheden, når du er der, skal du overholde dette. Sygehuse anvender ofte udstyr, der kan være følsomt over for eksterne radiosignaler.

2.1.1. Implanteret medicinsk udstyr

For at forebygge potentiel interferens anbefaler producenter af implanteret medicinsk udstyr, at der holdes en sikkerhedsafstand på mindst 15 cm mellem trådløst udstyr og medicinsk udstyr. Personer, der bærer denne form for udstyr, skal:

- altid holde det trådløse udstyr mindst 15 cm fra det medicinske udstyr.
- undgå at bære uret i en brystlomme.
- holde det trådløse udstyr til det øre, der er modsat det medicinske udstyr.

Hvis du har mistanke om eventuel interferens, skal du øjeblikkeligt slukke uret. Hvis du har spørgsmål til, hvordan du kan bruge trådløst udstyr sammen med implanteret udstyr, skal du tale med din læge.

2.2. Specifik absorptionshastighed (SAR)

Denne enhed opfylder gældende internationale sikkerhedskrav for eksponering af radiobølger. Dit ur er en radiosender og -modtager. Det er designet til ikke at overskride grænserne for eksponering for radiobølger (elektromagnetiske felter forårsaget af radiofrekvenser), som anbefales i de internationale retningslinjer fra den uafhængige videnskabelige organisation ICNIRP (International Commission of Non-Ionizing Radiation Protection). Retningslinjerne for eksponering for radiobølger benytter en måleenhed, som kaldes den specifikke absorptionshastighed eller SAR.

SAR-grænsen for kropsbårne enheder er 4 W/kg i gennemsnit fordelt over 10 gram væv, og den omfatter en væsentlig sikkerhedsmargen, der skal tage højde for alles sikkerhed uanset alder og sundhedstilstand. SAR-tests udføres ved hjælp af standardiserede betjeningspositioner, mens enheden sender på højeste certificerede effektniveau på alle afprøvede frekvensbånd. De højeste SAR-værdier i henhold til ICNIRP-retningslinjerne for denne enhedsmodel er:

- SAR ved enhed holdt foran ansigt: 0,97 W/kg
- SAR ved håndledsbåren enhed: 1,28 W/kg

Ved normal brug er SAR-værdierne for denne enhed sædvanligvis et godt stykke under værdierne, der fremgår ovenfor. Dette skyldes, at dit GPS-urs udgangseffekt automatisk reduceres, når opkaldet ikke kræver fuld effekt. Reduktionen sker af hensyn til systemeffektiviteten og for at mindske forstyrrelser i netværket. Jo lavere enhedens udgangseffekt er, desto lavere er dens SAR-værdi.

3. Emballagens indhold

- Alba
- Opladningsholder/beacon
- Strømforsyning
- Vejledning til hurtig opstart

4. Beskrivelse

Alba er et GPS-ur, der ikke kun øger sikkerheden i hjemmet, men også overalt, hvor brugeren befinder sig. Den er nem at have med sig hele tiden og er vandtæt. Når der trykkes på tryghedsknappen, sendes der en alarm, og en indbygget højttalertelefon muliggør stemmekommunikation. GPS, Wi-Fi og beaconpositionering samarbejder alle for at vise brugerens placering, og den har også en avanceret sporings- og geofencingfunktion med en indbygget energibesparelsesteknologi, så batterilevetiden forlænges. Et GPS-ur gør det lettere for brugeren at opretholde en aktiv livsstil. Alarmen bør sendes direkte til en overvågende central, et familiemedlem eller plejepersonale. Tjenesten kan sættes op som en alarm eller en GPS-sporingsalarm. Et GPS-ur tilskynder brugeren til og hjælper denne med at forblive aktiv og bevæge sig frit rundt uden for hjemmet, samtidig med at det giver en tryghedsfølelse.

5. Brug

Alba er som GPS-ur beregnet til at støtte en person, der har brug for hjælp. Den kan overføre enten automatiske eller manuelle alarmer til en alarmmodtager og kan derefter etablere en taleforbindelse.

Bær Alba som et almindeligt ur.

De funktioner, der er tilgængelige i uret, kan ændres i administrationssystemet. Visse alarmer og funktioner er muligvis ikke tilgængelige baseret på indstillinger foretaget af administratoren.

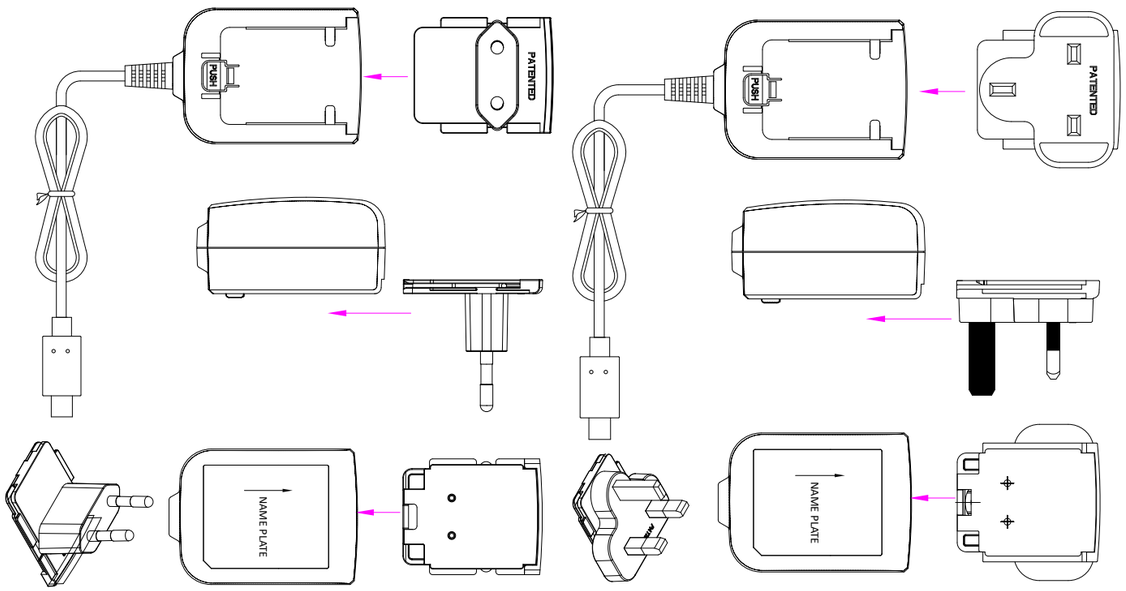
For at beskytte uret skal du undgå at bruge uret under følgende forhold:

- Ved højintensiv sport: Undgå at bruge ure under kontaktsport såsom boksning eller rugby for at undgå beskadigelse. Sportsure er gode til løb, cykling og træning.
- Ved ekstreme temperaturer: Høj varme (f.eks. saunaer, varme bade) kan beskadige tætninger og klæbemidler. Ekstrem kulde kan påvirke batteriets levetid og smøringen i mekaniske ure.
- I nærheden af stærke magneter: Magnetfelter (som findes i MR-scannere, højttalere eller industriudstyr) kan forstyrre bevægelsen i mekaniske ure.
- Under intensiv eksponering for vand: Selvom et ur er vandtæt, skal du undgå længerevarende eksponering for saltvand eller varmt vand (brusere, badekar), da det kan nedbryde tætninger og beskadige indvendige komponenter. Undgå varmt vand: Selv vandafvisende ure kan blive beskadiget af varmt vand på grund af udvidelse og sammentrækning af materialer.
- Skyl efter eksponering for saltvand: Hvis du bruger dit ur i havet, skal du skylle det med rent vand for at fjerne salt og forhindre korrosion.
- Undgå stød og fald: Pas på ikke at støde uret mod hårde overflader.

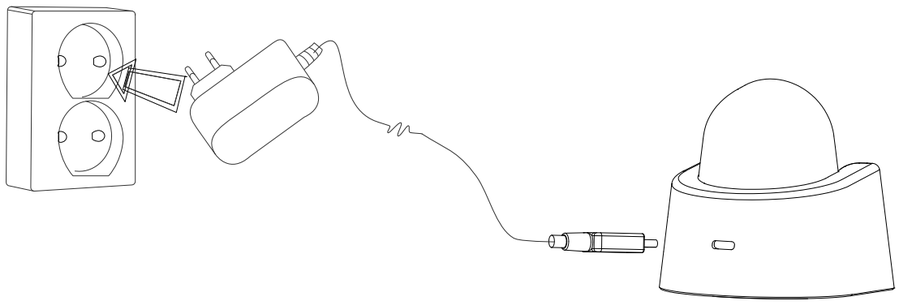
Bemærk, at din mobile enhed muligvis ikke fungerer korrekt i områder med dårlig dækning. Begrænset mobilnetværkssignal kan påvirke alarmer og opkald, mens svag GPS-modtagelse kan forhindre korrekte positionsoplysninger. Dette er almindeligt i fjerntliggende eller tæt bebyggede områder, hvor signalstyrken er nedsat.

6. Installation og opladning

Alba leveres konfigureret af din serviceudbyder og med de aftalte funktioner aktiveret.
Yderligere oplysninger oplyses af din serviceudbyder.
Montering af strømadapteren med det korrekte stik



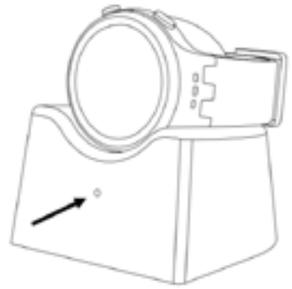
Slut strømforsyningen til en stikkontakt, og slut USB-stikket til Alba-dockingstationen.
Den grønne LED på dockingstationen lyser op.



- Anbring Alba i dockingstationen.
- Alba starter automatisk, når uret sættes i dockingstationen. Hvis Alba er helt afladet, kan det tage nogle minutter
- Når Alba tilsluttes første gang eller efter opbevaring, bør det oplades i op til 3 timer for at opnå fuld batterikapacitet.

Oplad Alba, når det passer dig, enten som en del af en daglig rutine, eller når indikatoren for lavt batteriniveau vises. Opladningstiden varierer afhængigt af det resterende batteriniveau.
Vigtigt: Hvis enheden ikke skal bruges i en længere periode, skal du læse afsnittet Retningslinjer for opbevaring af enheden.

7. Dockingstation



Dockingstationens LED-funktion.
Intet ur i holderen.
- Grøn: Strøm tilsluttet

Se i holderen.
- Grøn: Strøm tilsluttet og ur fuldt opladet
- Rød: Strøm tilsluttet og opladning af ur

Vigtigt: Strømadapteren skal altid være tilsluttet. Holderen fungerer ikke kun som oplader, men også som en beacon, så du kan finde uret.

8. Automatiske alarmer

8.1. Faldalarm

Enhedens indbyggede faldalgoritme kan have tre følsomhedsniveauer – lav, mellem og høj. Hvis enheden registrerer et fald, kontrollerer den for bevægelse eller skridt i en periode på 30 sekunder, efter at faldet fandt sted. Hvis der registreres bevægelse eller skridt inden for denne periode, annullerer enheden faldalarmen. Denne sekvens er lydløs, og brugeren ved ikke, at enheden har registreret et fald og derefter annulleret det.
Hvis hændelsen betragtes som et fald, vil brugeren blive advaret med en lyd i 30 sekunder. I løbet af disse 30 sekunder kan faldalarmen annulleres af brugeren ved et tryk på displayet.



Fald detekteret
Tryk på afbryd for at annullere

Vigtigt: Hvis enheden placeres på en hård overflade, f.eks. et bord, og derefter ikke flyttes, kan det generere en falsk faldalarm.

8.2. Geohegnsalarm

Der kan indstilles to typer geohegnsalarmer i Alba. Hegnet skal defineres således, at målet, f.eks. et hus, en sø osv., er i midten af hegnet. Hegnets radius må ikke være mindre end 100 m.
- Inden for geohegnet
  - Hvis enheden bevæger sig inden for dette hegn, udløses alarmen
  - Der kan opsættes op til tre indre zoner for geohegnet.
- Uden for geohegnet
  - Hvis enheden bevæger sig uden for hegnet, afsendes alarmen
  - En beacon skal befinde sig inden for dette hegn.
  - Der kan opsættes én ydre zone for geohegnet.

8.3. Hjemme-/ude-alarm

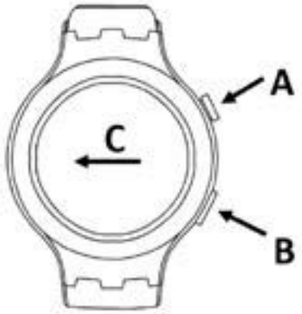
Enheden kan indstilles til at sende en alarm, når brugeren forlader eller kommer inden for beaconrækkevidden. Sørg for, at beaconen/holderen er placeret midt i bygningen og har tilstrækkelig dækning for at undgå falske advarsler.

8.4. Tekniske alarmer

- Tænd
- Alarm for slukning
- Alarm for lavt batteriniveau
- Alarm for kritisk lavt batteriniveau (EOL-alarm)
- Alarm for fuldt batteri
- Alarm for testtransmission

9. Urets grænseflade.

Uret har en funktion, der aktiverer displayet, når brugeren løfter armen. Alternativt kan displayet tændes ved at trykke kort på den øverste knap (A)



- Tryk på den øverste knap (A), og hold den inde for at sende en kontaktanmodning
- Tryk på den nederste knap (B), og hold den inde for at sende en alarm
- Stryg til venstre (C), når skærmen er aktiveret, for at gennemgå forskellige funktioner
- Tryk på den relevante tast på skærmen for at vælge en funktion
- Du kommer tilbage til urskiven ved enten at stryge til højre eller trykke kort på den øverste knap (A)
- Skærmen slukker automatisk, men kan også slukkes ved et kort tryk på den øverste knap, når urskiven vises.

Vigtigt: Nogle funktioner er muligvis ikke tilgængelige baseret på administratorens indstillinger.





Alternative urgrænseflader



Docket, oplader



Docket, fuldt opladet



Netværksstyrke



Intet netværk



Batteristatus



Batteri tomt



Inden for hjemmebeaconens rækkevidde



Batteri Lavt



Batteri tomt



Indgående opkald
Tryk på den grønne tast for at svare



Opkald i gang
Tryk på tasten for at afslutte

10. Funktioner

De funktioner, der er tilgængelige i uret, kan ændres i administrationssystemet. Nogle af de beskrevne funktioner er muligvis ikke tilgængelige på grund af indstillinger foretaget af administratoren.

10.1. Nødopkaldsalarm

Denne alarm sendes ved at trykke på SOS-knappen (B) på siden af enheden. Tiden, før alarmen sendes, kan justeres af administratoren. Tryk på tasten, indtil urets grænseflade viser et blinkende alarmsymbol, bipper og vibrerer.



Alarmnedtælling



Sender alarm



Alarm i gang



Alarm afsluttet korrekt



Alarmen svigtede

10.2. Afsendelse af en kontaktbesked

Når brugeren trykker på den øverste knap (A), sender enheden en besked direkte til kontakten/kontakterne i i-care plus-appen. En bekræftelseslyd og en vibration fortæller brugeren, at advarslen er blevet sendt.



Beskednedtælling



Sender besked



Besked i gang



Besked er sendt



Beskeden kunne ikke sendesg

En mislykket alarm kan skyldes dårlig mobilnetværksdækning eller forkert systemopsætning. I en nødsituation kan du prøve at sende alarmen igen. Hvis den fortsat mislykkes, skal du søge hjælp på andre måder

Bemærk: De ovenfor beskrevne funktioner er muligvis ikke tilgængelige på grund af indstillinger foretaget af administratoren.

10.3. Skridttæller

Stryg til venstre, indtil du finder skridttællervisningen. Displayet viser antallet af skridt taget i løbet af dagen.

Hvis du forbliver på dette display i ca. 5 sekunder, vil displayet ændre sig og vise skridttælleren for ugen, herunder oplysninger om, hvorvidt skridtmålet er nået.

Når det daglige skridtmål er nået, vil uret advare og informere om, at målet er blevet nået.

Skridtmålet kan justeres i indstillingsafsnittet



Status og mål



Ugentlig oversigt

Vigtigt Skridttællere i ure er nyttige værktøjer til sporing af aktivitet, men de er ikke altid 100 % nøjagtige. Flere faktorer kan føre til forkerte eller inkonsekvente resultater:

- Når du skubber en barnevogn eller klapvogn, kan dine håndled bevæge sig relativt lidt, hvilket begrænser de armbevægelser, som skridttællere er afhængige af. Derfor registrerer uret muligvis ikke dine skridt nøjagtigt, hvilket fører til undertælling.
- Handlinger såsom at vinke med armen, børste tænder eller skrive kan efterligne gangbevægelser. Uret kan fejlagtigt fortolke dette som skridt, hvilket medfører overtælling.
- Langsomme eller vrikkende bevægelser genererer muligvis ikke den forventede håndledsbevægelse, hvilket resulterer i manglende trin.

10.4. Pulsmåler

Stryg til venstre, indtil du finder pulsmålerens display. Uret begynder at måle om nogle få sekunder. For at opnå den bedste nøjagtighed skal du holde armen stabil, mens den gennemfører målingen og viser resultatet.



Kontrol af hjertefrekvens



Hjertefrekvens

Vigtigt: Denne pulsmåler er ikke medicinsk udstyr og er kun beregnet til generelle fitness- og velværeformål. De viste måleværdier kan variere på grund af individuelle faktorer som f.eks. hudens tilstand, placering af enheden, aktivitetsniveau eller eksterne forhold såsom temperatur og bevægelse.

Rådfør dig altid med en læge, hvis du har medicinske spørgsmål eller ønsker at få stillet en nøjagtig diagnose. Stol ikke udelukkende på denne enhed ved kritiske helbredsbeslutninger.

Hvilepuls:

- Normalt område: 60-100 slag pr. minut (bpm).
- Atletiske personer: 40-60 bpm.
- Hvilepulsen måles bedst om morgenen inden fysisk aktivitet.

10.5. SpO2-måler

Stryg til venstre, indtil du finder SpO2-målerens display.

SpO_2 står for perifer kapillær iltmætning. Det er en måling af iltniveauet (mætningen) i blodet og angiver, hvor effektivt ilt transporteres til kroppens ekstremiteter, såsom fingre og tæer.

Uret begynder at måle SpO2 efter et par sekunder, og når målingen er afsluttet, viser det resultatet.



Kontrol af Spo2



Spo2

Vigtigt: Denne SpO2-måler er ikke medicinsk udstyr og er beregnet til generel sporing af velvære og fitness. De viste måleværdier kan variere på grund af faktorer som f.eks. hudens tilstand, enhedens placering, bevægelse, omgivelsestemperatur eller individuelle fysiologiske forskelle.

Kontakt altid kvalificeret sundhedspersonale for at få en nøjagtig diagnose eller for at få råd om medicinske problemer. Stol ikke udelukkende på denne enhed ved kritiske helbredsbeslutninger.

SpO2-interval:

- Raske personer: 95–100 %.
- Let reducerede iltniveauer: 90–94 %. Dette kan kræve overvågning, men er ofte ikke kritisk.
- Lave iltniveauer (hypoxæmi): Under 90 %. Dette kan kræve lægehjælp, navnlig hvis det varer ved.

11. Indstillinger

Stryg til venstre, indtil du finder indstillingsvisningen. Tryk på indstillingssymbolet for at åbne afsnittet.

Stryg til venstre for at finde den relevante indstilling.

Afslut indstillingerne ved at trykke kort på den øverste knap (A).

Lydniveau for højttalertelefon

Tryk på + eller – for at justere lydniveauet

Skærmens lysstyrke

Tryk på + eller – for at justere lysstyrken

Urskive

Tryk på pil op eller pil ned for at vælge urskive.

Skridtmål

Tryk på + eller – for at justere skridtmålet

Informationsskærm

QR-kode til serienummer

Sluk for uret

Tryk på tasten, og hold den inde, og vent på, at cirklen fyldes helt. Uret tager nogle sekunder at lukke ned, mens det sender et endeligt signal til serveren.

12. Installationsmenu

Formålet med denne menu er, at installatøren kan indstille et ur på en måde, der passer til brugeren. Alternativt kan disse indstillinger håndteres fra ICO (i-care online).
Indtast QR-koden, der vises i indstillingsafsnittet, for at få adgang til installationsmenuen.
Tryk midt på QR-koden for at åbne installationsmenuen.
Stryg til venstre for at finde den relevante indstilling.
Afslut indstillingerne ved et kort tryk på den øverste knap (A)
Tryk på brugergrænsefladen, og stryg derefter til venstre for at få adgang til følgende indstillinger.
Juster brugertilgængelige indstillinger ved at trykke på tænd/sluk-knappen.
Tryk på den øverste tast (A) for at gå tilbage

- Skridttæller til/fra
- Impuls til/fra
- SPO2 til/fra
- Automatisk visningsfunktion fra/lav/mellem/høj
- Indstillingsmenu til/fra
- Urskive
- QR-kode til/fra

Vigtigt: Hvis QR-koden er slået fra, er der ingen lokal adgang til installationsindstillingerne. ICO skal bruges til denne adgang

12.1. Indstillinger

Stryg til venstre for at finde de relevante funktioner.
Tryk på den øverste tast (A) for at gå tilbage

Sprog

Tryk på +/- for at vælge ønsket sprog.
Tryk på den øverste tast (A) for at gå tilbage

Hjemmebeacon

Alba scanner for beaconer inden for rækkevidde og viser beaconens MAC-adresse og signalstyrke på skærmen.

- En registreret beacon vises som identifikationsnummer og [KB].
- Ikke-registrerede beaconer vil blive præsenteret som identifikationsnummer.

Denne funktion er nyttig for at sikre, at der er korrekt beacondækning i hele brugerens hjem.

Standardindstillinger

Da adgang til indstillinger kan være blokeret for urbrugeren, giver installationstilstand adgang til indstillinger som beskrevet i samme indstilling som afsnit 11.

- Lysstyrke
- Lydniveau
- Skridtmål

Slå fra

Da adgangen til at slukke uret kan være blokeret for urbrugeren, giver installationstilstand adgang til at slukke uret.

Adgang til teknikertilstand

Adgang til teknikermenu
Se den tekniske håndbog for yderligere oplysninger.

13. Positionering

Enhedens position kan bestemmes på fire separate måder: GPS, Wi-Fi, LBS og via Beacon.
Hvis der er en registreret beacon inden for rækkevidde, bruger systemet den registrerede position som placering. Beaconscanning finder sted regelmæssigt, og uret betragtes som uden for beacon, når det har været uden for rækkevidde i ca. 4 minutter. Når enheden befinder sig inden for beaconområdet, bestemmer den ikke GPS-positionen.
Når enheden befinder sig uden for beaconområdet, bestemmer den positionen i henhold til indstillingerne
Satellitpositionering har højeste prioritet. Nøjagtigheden er ofte omkring 10-100 m.
Wi-Fi-positionen bestemmes af to eller flere MAC-adresser, der hentes fra de omgivende Wi-Fi-netværk. Nøjagtigheden er ofte omkring 10-100 m.
LBS-stationens position bestemmes af den tilsluttede basestation. Nøjagtigheden er lav og bør betragtes mere som en indikation af placeringen.
Vigtigt: Flyt ikke beaconen/holderen til en ny placering uden at få adressen justeret i administrationssystemet. Ellers kan positionsoplysningerne, der vises i tilfælde af en alarm, være forkerte.
Vigtigt: En beacon sender ikke beaconsignalet, hvis et ur er under opladning. Hvis beaconen er registreret til andre ure end det opladede, vil den ikke blive registreret.
Bemærk: Positioneringsfunktionen kan ændres i admin-systemet til at bruge et alternativt interval, slås fra i alle situationer, undtagen når der sendes en alarm, eller deaktiveres helt.

14. Fejlsøgning

Ingen forbindelse

- Kontrollér mobilnetværksdækningen på stedet. Prøv igen fra et andet sted.
- Prøv at genstarte uret ved at trykke på den øverste tast (A) i ca. 20 sekunder.
- Kontakt leverandøren, hvis problemet fortsætter.

Afsendelse af alarm eller besked mislykkedes

- Kontrollér mobilnetværksdækningen på stedet. Prøv igen fra et andet sted.
- Prøv at genstarte uret ved at trykke på den øverste tast (A) i ca. 20 sekunder.
- Hvis problemet fortsætter, skal du kontakte din serviceleverandør.

Uret oplader ikke, når det sættes i holderen

- Hvis LED'en på holderen er slukket
  - Kontrollér, at strømadapteren og kablerne er tilsluttet korrekt.
  - Prøv at tilslutte med en alternativ adapter og et kabel af samme type, hvis det er tilgængeligt.
- Hvis LED'en ikke lyser rødt, når uret er placeret i holderen
  - Sørg for, at produktet er placeret korrekt i holderen. (knapper opad)
  - Sørg for, at der ikke er snavs i holderen, som forhindrer uret i at komme i den korrekte position.

15. Tvungen genstart

I en situation, hvor Alba ikke opfører sig som forventet, er det muligt at foretage en tvungen genstart.
1. Tryk på den øverste tast (A) i 15 sekunder.

16. Vedligeholdelse

16.1. Rengøring

Når du rengør Alba, herunder tilbehør og kabler, må du kun bruge en let fugtet klud. Brug ikke stærke rengøringsmidler eller opløsningsmidler til rengøringen.

16.2. Retningslinjer for opbevaring af enheden

Ved opbevaring af Alba i en længere periode:

1. Opladningsniveau: Sørg for, at batteriet er opladet til 50-70 %.
2. Sluk: Sluk enheden helt.
3. Opbevaringsforhold: Opbevares køligt og tørt (15 °C-25 °C)
4. Periodisk kontrol: Hvis den opbevares i mere end 3 måneder, skal den tændes og genoplades til 50-70 % hver 3.-6. måned.

Følg disse trin for at bevare batteriets levetid og enhedens ydeevne.

17. Genbrug

Hvis Alba genbruges hos en ny bruger, skal uret nulstilles til fabriksindstillingerne og omprogrammeres i henhold til den nye brugers oplysninger og krav.

18. Tekniske data

18.1. Ur

Dimensioner:	Diameter 46 mm, tykkelse 15,4 mm
Vægt:	56 gram inkl. rem
IP-klasse:	IP68
Temperatur:	Driftstemperatur -10 °C til +40 °C

18.2. Strømforbrug (typisk værdi):

Fra-tilstand:	0,8 mW
Opkaldstilstand:	2 W
Standby i netværk:	16 mW
Batteri:	Li-po 3,87 V, 595 mAh
Standbytid:	Op til 4 dage afhængigt af brugerprofil og forhold
Taletid:	GSM900: 253 mA, 4 timer
WCDMA: 495 mA,	2 timer
LTE VoLTE: 120 mA,	7 timer
Alarmprotokol:	SCAIP, TS 50134-9, SMS-backup og taleopkald
Radiomodtagerkategori:	1
SIM-kortgrænseflade:	Nano-SIM

18.3. Mobilbånd

Teknologi	Bånd
GSM (2G)	GSM-900/1800
WCDMA	B1/B5/B8
FDD	B1/B3/B7/B8/B20/B28A
TDD	38/40/41

Wi-Fi: Wi-Fi-funktionen bruges kun til at hente placeringsoplysninger og sender ikke signaler.

18.4. Opladningsholder/beacon

Dimensioner :	72*74*75 mm (B*L*H)
Vægt:	203 gram
RFID, sender:	866 MHz
USB:	Micro USB-C (beregnet til Careium-certificerede adaptere)

Strømforsyning

Model (EU/UK):	S008ACM0500100
Indgangsspænding:	100-240 V
Indgangsvekselstrømsfrekvens:	50-60 Hz
Udgangsspænding:	5,0 VDC
Udgangsstrøm:	1,0 A
Udgangseffekt:	5,0 W
Kabellængde:	2 m fast kabel
Brugergrænseflade:	USB-C hanstik

18.5. Tale-codec

Codec-understøttelse:	AMR-WB (50-7000 Hz) svarende til ITU-T G722.2

18.6. Miljø

Denne enhed er IP68-klassificeret, hvilket betyder, at den er modstandsdygtig over for støv og kan modstå nedsænkning i op til 1,5 meter ferskvand i op til 30 minutter under kontrollerede forhold. Vandbestandigheden er dog ikke permanent og kan aftage med tiden. Undgå eksponering for saltvand, klorholdigt vand eller vand under højt tryk samt opladning i våd tilstand. Sørg for lang levetid ved at minimere vandeksponering og tørre enheden grundigt, hvis den bliver våd.
Opladningsholderen/beaconen har ingen IP-klassificering og skal opbevares indendørs og i et tørt miljø.

19. Miljøoplysninger

Dette produkt overholder gældende EU- og UK-bestemmelser.
Disse bestemmelser regulerer produktansvaret for genanvendelse af emballage, elektrisk og elektronisk udstyr samt batterier med henblik på at øge genanvendelsen og mindske mængden af affald.



Enheden er mærket med en skraldespand med et kryds over, hvilket indikerer, at den skal afleveres på genbrugsstationen. Produktet kan returneres vederlagsfrit til en genbrugsstation, som direkte eller via et genbrugssystem er tilknyttet Careium eller til distributøren.



Kontakt distributøren, eller besøg vores websted på www.careium.com for at få yderligere oplysninger, erklæringer og overensstemmelsesoplysninger. Brug QR-koden til at få adgang til produktoplysningerne.

20. Tilgængelighed

Careium har forpligtet sig til at sikre overholdelse af tilgængelighed for brugere med handicap på tværs af vores produkt- og serviceportefølje. Dette dokument beskriver vores overholdelse af gældende tilgængelighedsstandarder og de foranstaltninger, der er implementeret for at understøtte inkluderende brugervenlighed.

20.1. Foranstaltninger til understøttelse af tilgængelighed

Careium har et bredt udvalg af produkter og tjenester, der understøtter og opretholder uafhængigheden. Vi tilbyder løsninger, der er designet til at imødekomme forskellige brugerkrav, med indbygget kompatibilitet til forskellige hjælpeteknologier afhængigt af det valgte produkt eller den valgte tjeneste. Produktsupporttjenesterne forklarer, hvordan tilgængeligheds- og kompatibilitetsfunktionerne bruges. Dette dokument er designet til at opfylde kravene til tilgængelighed med optimeret formatering til skærmlæsere og tekst-til-tale-applikationer.
For tilgængelighedsrelateret support kan du også kontakte Careium, dit købssted eller den organisation, der har leveret og installeret dine produkter.

20.2. Anbefalet læseafstand

For at sikre tilstrækkelig læsbarhed i overensstemmelse med kravene til tilgængelighed og relaterede standarder er den anbefalede læseafstand for Alba ca. 200 mm (20 cm).

20.3. Feedback

Vi kontrollerer og opdaterer regelmæssigt vores produkter for at gøre dem endnu mere tilgængelige. Hvis du har forslag eller har brug for noget, der fungerer bedre for dig, er du velkommen til at fortælle os det. Din feedback er meget vigtig for os.

- Telefon: +46 (0)10 4829000
- E-mail: support.care@careium.com
- Postadresse: Careium Sweden AB, Jörgen Kocksgatan 1B, 211 20 Malmö, Sweden

21. Overensstemmelseserklæring

Hermed erklærer Careium Sweden AB, at dette radioudstyr er i overensstemmelse med RE-direktivet 2014/53/EU samt andre gældende EU- og UK-bestemmelser.
Overensstemmelseserklæringens fulde ordlyd kan læses på: www.careium.com/dofc

Dansk
alba-gps-alarm-watch-brugervejledning-v11careium-da
Rev. v11

Careium AB, Jörgen Kocksgatan 1 B, 211 20 Malmö, Sverige
© 2026 Copyright Careium AB
www.careium.com