ALBA

Käyttöohje

Suomi



Sisällysluettelo

1. Turvallisuustiedot 3
1.1. Akkujen turvallisuus 3
2. Tärkeitä tietoja 4
2.1. Lääkinnälliset laitteet 4
2.1.1. Kehoon istutetut lääkinnälliset laitteet 4
2.2. Ominaisabsorptionopeus (Specific Absorption Rate, SAR) 4
3. Pakkauksen sisältö 5
4. Kuvaus 5
5. Käyttö: 5
6. Asennus ja lataus 6
7. Telakointiasema 7
8. Automaattiset hälytykset 7
8.1. Kaatumishälytys 7
8.2. Geo-aidan hälytys 7
8.3. Koti / Poissa -hälytys 7
8.4. Tekniset hälytykset 8
9. Kellon käyttöliittymä 8
10. Toiminnot 9
10.1. Hätätilahälytys 9
10.2. Viestin lähettäminen yhteyshenkilölle 9
10.3. Askelmittari 10
10.4. Sykemittari 10
10.5. SpO2-monitori 11
11. Asetukset 11
12. Asennusvalikko 12
12.1. Asetukset 12
13. Paikannus 13
14. Vianmääritys 13
15. Pakotettu uudelleenkäynnistys 13
16. Huolto 14
16.1. Puhdistaminen 14
16.2. Laitteen säilytysohjeet 14
17. Palauttaminen 14
18. Tekniset tiedot 15
18.1. Kello 15
18.2. Virrankulutus (tyypillinen): 15
18.3. Matkapuhelintaajuudet 15
18.4. Latausteline/lähetin 15
18.5. Puhekoodekki 15
18.6. Ympäristö 16
19. Ympäristötiedot 16
20. Käytettävyys 16
20.1. Toimenpiteet esteettömyyden tukemiseksi 16
20.2. Suositeltu lukuetäisyys 16
20.3. Palaute 17
21. Vaatimustenmukaisuusvakuutus 17

1. Turvallisuustiedot

- Käyttäjien on kiinnitettävä erityistä huomiota mahdollisiin samalla tai viereisillä taajuuskaistoilla toimivista muista järjestelmistä peräisin oleviin häiriöihin.
- Albaä ei voi eikä saa purkaa.
- Väärin asennettu akku muodostaa räjähdysvaaran. Jotta tulipalon ja palovammojen riskiltä vältytään, ulkoisia liittimiä ei saa purkaa, murskata, lävistää tai saattaa oikosulkuun, altistaa yli 60 °C:n (140 °F:n) lämpötiloille, altistaa erittäin alhaiselle ilmanpaineelle tai heittää tuleen tai veteen. Kierrätä tai hävitä käytetyt akut paikallisten määräysten tai tuotteen mukana toimitetussa oppaassa annettujen ohjeiden mukaisesti.
- Käytä vain suositeltua virtalähdettä, joka on mainittu kohdassa Tehonsyöttö.
- Seinäpistorasia on asennettava Careium-latauslaitteen lähelle ja sen on oltava helposti saatavilla.
- Noudata paikallisia lakeja ja säädöksiä ja sammuta laite paikoissa, joissa sen käyttö on kiellettyä tai joissa se voi aiheuttaa häiriöitä tai vaaratilanteita. Käytä puhelinta vain normaalissa käyttöasennossa. Laitetta ei saa koskaan käyttää yli 40 °C:n tai alle -10 °C:n lämpötilassa.

1.1. Akkujen turvallisuus

Albassä on litiumakut, jotka ovat vaarallisia, jos niitä käytetään väärin tai jos ne ovat vaurioituneet.

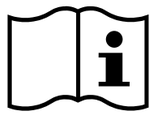


Litiumparistot voivat aiheuttaa nieltyinä kemiallisia palovammoja. Jos sellainen on nielty tai laitettu kehon sisään, hakeudu välittömästi lääkäriin.



Säilytä akut lasten ulottumattomissa.

- Käytä vain tuotteelle tarkoitettua latauslaitetta ja johtoa.
- Älä lataa tai käytä laitetta, jos havaitset akussa toimintahäiriöitä tai mahdollisia ongelmia, kuten hajua, värinmuutoksia, liiallista kuumuutta, muodonmuutoksia, vuotoja tai outoja ääniä.
- Älä pura, murskaa, puhkaise tai vahingoita akkuja.
- Jos syttyy tulipalo: Runsas määrä kylmää vettä on tehokas sammutusaine litiumakuille. Älä käytä lämmintä tai kuumaa vettä. Älä käytä halonisammutusaineita. Voit käyttää kuivaa jauhetta, hiekkaa tai multaa.



Katso lisätietoja ensiaputoimenpiteistä, palontorjunnasta ja muista turvallisuustiedoista käyttöturvallisuustiedotteesta (KTT).



Lisätietoja on kohdassa Ympäristötiedot

2. Tärkeitä tietoja

Kaikki radiota ja tietoliikennettä käyttävät järjestelmät altistuvat häiriöille, joihin käyttäjä ei voi vaikuttaa. Careiumin tuotteet on suunniteltu minimoimaan tällaisten häiriöiden vaikutus. Käyttäjän on kuitenkin otettava huomioon, että järjestelmän osat voivat altistua häiriöille tai muille vaikutuksille, jotka voivat aiheuttaa toimintahäiriöitä.

Siksi on tärkeää tarkistaa säännöllisesti, että järjestelmän kaikki osat toimivat kaikilla alueilla, erityisesti radioviestinnässä. Ota välittömästi yhteyttä jälleenmyyjään, jos epäilet toimintahäiriötä.

Pidä laite etäällä häiritsevistä laitteista, kuten radiolähettimistä, matkapuhelimista, DECT-puhelimista tai langattomista kuulokkeista.

Käyttäjän on kiinnitettävä erityistä huomiota samaa tai viereisiä taajuuksia käyttävien laitteiden aiheuttamiin häiriöihin.

Saat lisätietoja ottamalla yhteyttä jälleenmyyjään.

2.1. Lääkinnälliset laitteet

Radioaaltoja lähettävien laitteiden, kuten GPS-kellojen, käyttäminen voi häiritä puutteellisesti suojattuja lääkinnällisiä laitteita. Tarkista lääkäriltä tai laitteen valmistajalta, onko laite suojattu ulkoisilta radioaalloilta. Jos mielessäsi on kysymyksiä, käänny heidän puoleensa.

Jos hoitolaitoksen ohjeet kehottavat sulkemaan puhelimen siellä olosi ajaksi, noudata ohjetta.

Sairaaloissa ja hoitolaitoksissa käytetään joskus ulkoisille radioaaltolähteille herkkiä laitteita.

2.1.1. Kehoon istutetut lääkinnälliset laitteet

Mahdollisten häiriöiden välttämiseksi implantoitavien lääkinnällisten laitteiden valmistajat suosittelevat vähintään 15 cm:n välimatkaa langattoman laitteen ja lääkinnällisen laitteen välille. Jos henkilöllä on kehoon istutettu lääkinnällinen laite, on otettava huomioon seuraavat seikat:

- Langaton laite on aina pidettävä vähintään 15 cm:n etäisyydellä lääkinnällisestä laitteesta.
- Kelloa ei pidä säilyttää rintataskussa.
- Langatonta laitetta on pidettävä korvalla, joka on lääkinnällisen laitteen sijaintipaikkaan nähden kehon vastakkaisella puolella.

Jos epäilet langattoman laitteen aiheuttavan häiriötä, sammuta kello välittömästi.

Jos käytössäsi on kehoon istutettu lääkinnällinen laite ja sinulla on langattoman laitteen käyttöön liittyviä kysymyksiä, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

2.2. Ominaisabsorptionopeus (Specific Absorption Rate, SAR)

Tämä laite täyttää voimassa olevat kansainväliset radiosäteilyä koskevat määräykset. Kellosi on radiolähetin ja -vastaanotin. Se on suunniteltu niin, ettei se ylitä radioaaltoja (radiotaajuisia sähkömagneettisia kenttiä) koskevia altistuksen raja-arvoja, jotka perustuvat riippumattoman tiedeorganisaatio ICNIRP:n (International Commission of Non-Ionizing Radiation Protection) antamiin kansainvälisiin ohjeisiin. Radioaaltojen altistumisohjeissa käytetään mittayksikköä, joka tunnetaan nimellä ominaisabsorptionopeus (SAR).

Raajoissa pidettäville laitteille asetettu SAR-raja on 4 wattia/kilogramma (W/kg) keskiarvona kymmentä kudosgrammaa kohden. Siihen sisältyy huomattava turvamarginaali, jonka tarkoituksena on taata kaikkien henkilöiden turvallisuus iästä ja terveydentilasta riippumatta. SAR-testit tehdään siten, että niissä käytetään normaaleja käyttöasentoja ja puhelimen suurinta hyväksyttyä lähetystehoa kaikilla testattavilla taajuuskaistoilla. Tämän laitemallin korkeimmat ICNIRP-ohjeiden mukaiset SAR-arvot ovat:

- SAR, kasvojen edessä: 0,97 W/kg
- SAR, ranteessa: 1,28 W/kg

Normaalikäytössä tämän laitteen SAR-arvot ovat yleensä selvästi yllä annettujen arvojen alapuolella. Tämä johtuu siitä, että järjestelmän tehokkuuden takaamiseksi ja verkkohäiriöiden minimoimiseksi GPS-kellosi lähtötehoa lasketaan automaattisesti, kun puhelua varten ei tarvita täyttä tehoa. Mitä matalampi laitteen lähtöteho on, sitä matalampi on sen SAR-arvo.

3. Pakkauksen sisältö

- Alba
- Latausteline/lähetin
- Tehonsyöttö
- Pikaopas

4. Kuvaus

Alba on GPS-kello, joka parantaa turvallisuutta sekä kotona että kodin ulkopuolella. Sitä on helppo kantaa mukana ja se on vedenpitävä. Kun hätäapupainiketta painetaan, hälytys lähetetään ja sisäänrakennettu kaiutinpuhelin mahdollistaa puheyhteyden. GPS, Wi-Fi ja paikannuslähetin toimivat yhdessä ja tarjoavat käyttäjän sijainnin lisäksi edistyneitä seuranta- ja geoaita-toimintoja, joiden energiaa säästävä tekniikka auttaa saavuttamaan pitkän akunkeston. GPS-kello helpottaa aktiivisen elämäntavan ylläpitämistä. Hälytys on suunnattava hälytyskeskukseen, omaiselle tai hoitohenkilökunnalle. Palvelu voidaan määrittää hälytykseksi tai GPS-seurantahälytykseksi. GPS-kello kannustaa ja auttaa käyttäjää pysymään aktiivisena ja liikkumaan vapaasti kodin ulkopuolella samalla, kun hän tuntee olonsa turvalliseksi.

5. Käyttö:

Alba on GPS-kello, joka on tarkoitettu avun tarpeessa olevan henkilön tukemiseen. Se voi siirtää hälytykset automaattisesti tai manuaalisesti hälytysvastaanottimeen ja muodostaa sitten puheyhteyden.

Käytä Albaä tavallisena kellonasi.

Kellon käytettävissä olevia toimintoja voidaan muuttaa hallintajärjestelmässä. Järjestelmänvalvojan asetuksista johtuen jotkin hälytykset ja toiminnot eivät välttämättä ole käytettävissä.

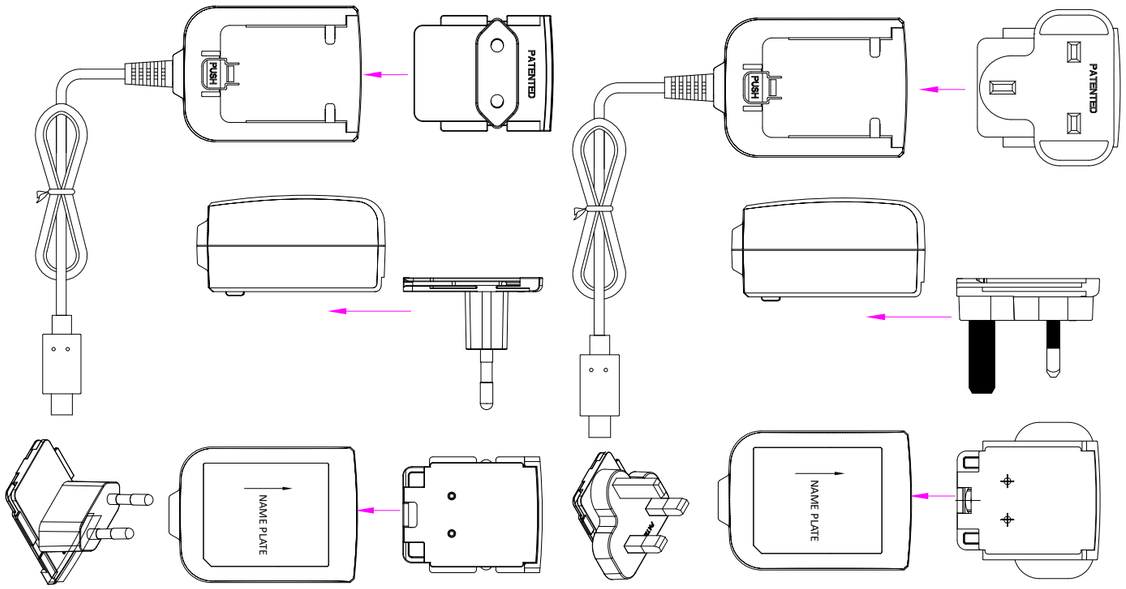
Kellon suojaamiseksi vältä sen käyttöä seuraavissa olosuhteissa:

- Iskuja sisältävissä urheilulajeissa: Vältä kellojen käyttöä kontaktilajien, kuten nyrkkeilyn tai rugbyn aikana vaurioiden välttämiseksi. Urheilukellot sopivat hyvin juoksuun, pyöräilyyn ja harjoitteluun.
- Äärimmäisissä lämpötiloissa: Kova kuumuus (esim. sauna, kuuma kylpy) voi vaurioittaa tiivisteitä ja liimoja. Äärimmäinen kylmyys voi vaikuttaa mekaanisten kellojen paristojen käyttöikään ja voiteluun.
- Voimakkaiden magneettien läheisyydessä: Magneettikentät (esim. magneettikuvauslaitteet, kaiuttimet tai teollisuuslaitteet) voivat häiritä mekaanisten kellojen liikettä.
- Intensiivisen vesialtistuksen aikana: Vaikka kello onkin vedenkestävä, vältä pitkäaikaista altistamista suolavedelle tai kuumalle vedelle (suihkut, kylpyammeet), sillä se voi heikentää tiivisteitä ja vahingoittaa sisäosia. Vältä kuumaa vettä: Kuuma vesi voi vaurioittaa jopa vedenkestäviä kelloja materiaalien laajenemisen ja supistumisen vuoksi.
- Huuhtelu suolavedelle altistumisen jälkeen: Jos käytät kelloa meressä, huuhtele se puhtaalla vedellä suolan poistamiseksi ja korroosion estämiseksi.
- Vältä iskuja ja pudotuksia: Varo iskemästä kelloa kovaa pintaa vasten.

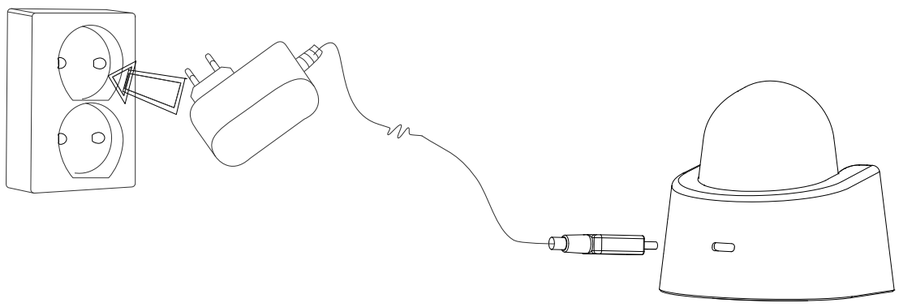
Huomaa, että mobiililaitteesi ei välttämättä toimi kunnolla alueilla, joilla on heikko kuuluvuus. Heikko matkapuhelinverkon signaali voi vaikuttaa hälytyksiin ja puheluihin, kun taas heikko GPS-vastaanotto ei välttämättä anna oikeita sijaintitietoja. Tämä on yleistä syrjäseuduilla ja korkeiden rakennusten välissä keskusta-alueilla, joissa signaalin voimakkuus on heikentynyt.

6. Asennus ja lataus

Alba toimitetaan palveluntarjoajasi määrittämänä ja sovitut toiminnot aktivoituina.
Saat lisätietoja palveluntarjoajaltasi.
Asenna virtasovitin oikealla pistokkeella



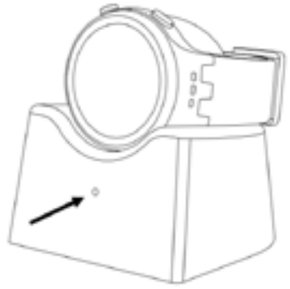
Kytke virtalähde seinäpistorasiaan ja USB-liitin Alba-telakointiasemaan. Latausaseman vihreä LED-valo syttyy.



- Aseta Alba telakointiasemaan.
- Alba käynnistyy automaattisesti, kun se asetetaan telakointiasemaan. Jos Alban akku on purkautunut kokonaan, tämä voi kestää muutaman minuutin.
- Kun Alba kytketään telakointiasemaan ensimmäistä kertaa tai varastoinnin jälkeen, anna sen latautua enintään 3 tuntia, jotta akku saavuttaa täyden kapasiteettinsa.

Lataa Alba haluamallasi tavalla, joko päivittäin tai kun akun alhaisen varaustason merkkivalo syttyy. Latausaika vaihtelee akun jäljellä olevan varauksen mukaan.
Tärkeää: Jos laitetta ei käytetä pitkään aikaan, lue kohta Laitteen säilytysohjeet.

7. Telakointiasema



Telakointiaseman LED-toiminto.
Telineessä ei ole kelloa.
- Vihreä: Virta kytketty

Telineessä on kello.
- Vihreä: Virta kytketty ja kello ladattu täyteen
- Punainen: Virta kytketty ja kello latautuu

Tärkeää: Virtasovittimen on oltava aina kytkettynä. Teline toimii sekä laturina että kellon paikannuslähettimenä.

8. Automaattiset hälytykset

8.1. Kaatumishälytys

Laitteen sisäänrakennetussa kaatumisalgoritmissa on kolme herkkyystasoa: matala, keskitaso ja korkea.
Jos laite rekisteröi kaatumisen, se tarkistaa liikkeen tai askeleet 30 sekunnin ajan kaatumisen jälkeen. Jos liikettä tai askeleita havaitaan tämän ajanjakson aikana, laite peruuttaa kaatumishälytyksen. Tämä jakso on hiljainen, eikä käyttäjä tiedä, että laite on rekisteröinyt kaatumisen ja peruuttanut sen.
Jos tapahtuma tulkitaan kaatumiseksi, käyttäjälle ilmoitetaan tästä äänimerkillä 30 sekunnin ajan. Näiden 30 sekunnin aikana käyttäjä voi peruuttaa kaatumishälytyksen painamalla näyttöä.



Kaatuminen havaittu
Peruuta painamalla Abort

Tärkeää: Jos laite asetetaan kovalle pinnalle, kuten pöydälle, eikä sitä siirretä, se voi antaa virheellisen kaatumishälytyksen.

8.2. Geo-aidan hälytys

Albassa voidaan asettaa kahdenlaisia Geo-aidan hälytyksiä. Aita määritetään siten, että kohde, kuten talo, järvi jne., on aidan keskellä. Aidan säteen on oltava vähintään 100 m.
- Geo-aidan IN-hälytys.
  - Jos laite viedään tämän aidan sisään, hälytys laukeaa
  - Enintään kolme Geo-aidan IN-aluetta voidaan määrittää.
- Geo-Fence OUT-hälytys
  - Jos laite viedään tämän aidan ulkopuolelle, hälytys lähetetään
  - Lähettimen on oltava tämän aidan sisällä.
  - Yksi Geo-aidan OUT-alue voidaan määrittää.

8.3. Koti / Poissa -hälytys

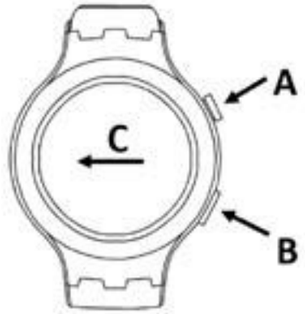
Laite voidaan märittää lähettämään hälytyksen, kun käyttäjä menee lähettimen kantoalueelle tai poistuu sieltä. Varmista, että lähetin/teline on sijoitettu rakennuksen keskelle ja että sen kuuluvuus kattaa rakennuksen asianmukaisesti väärien hälytysten välttämiseksi.

8.4. Tekniset hälytykset

- Virta päällä
- Virta pois -hälytys
- Akun alhaisen varaustason hälytys
- Kriittisen alhaisen akun varaustason hälytys (EOL-hälytys)
- Akku täynnä -hälytys
- Testilähetyshälytys

9. Kellon käyttöliittymä

Kellossa on toiminto, joka aktivoi näytön, kun käyttäjä nostaa kätensä. Vaihtoehtoisesti näyttö voidaan kytkeä päälle painamalla lyhyesti yläpainiketta (A).



- Lähetä yhteydenottopyyntö pitämällä yläpainiketta (A) painettuna.
- Lähetä hälytys pitämällä alempaa painiketta (B) painettuna.
- Voit tarkastella eri toimintoja pyyhkäisemällä vasemmalle (C), kun näyttö on aktivoitu.
- Valitse toiminto painamalla vastaavaa näppäintä näytössä.
- Palaa kellotauluun joko pyyhkäisemällä oikealle tai painamalla lyhyesti yläpainiketta (A).
- Näyttö sammuu automaattisesti, mutta se voidaan myös sammuttaa painamalla lyhyesti yläpainiketta, kun kellotaulu on näkyvissä.

Tärkeää: Järjestelmänvalvojan asetuksista johtuen jotkin toiminnot eivät välttämättä ole käytettävissä.





Vaihtoehtoiset kellotaulut



Telineessä, latautuu



Telineessä, ladattu täyteen



Verkon voimakkuus



Ei verkkoyhteyttä



Akun tila



Akku tyhjä



Kotilähettimen kantama-alueella



Akku lähes tyhjä



Akku tyhjä



Saapuva puhelu
Vastaa painamalla vihreää näppäintä



Puhelu käynnissä
Lopeta painamalla näppäintä

10. Toiminnot

Kellon käytettävissä olevia toimintoja voidaan muuttaa hallintajärjestelmässä. Järjestelmänvalvojan asetuksista johtuen jotkin kuvatuista ominaisuuksista eivät välttämättä ole käytettävissä.

10.1. Hätätilahälytys

Hälytys lähetetään painamalla laitteen sivussa olevaa SOS-painiketta (B). Järjestelmänvalvoja voi määrittää ajan ennen hälytyksen lähettämistä. Paina näppäintä, kunnes kellon käyttöliittymässä näkyy vilkkuva hälytyssymboli, kuuluu äänimerkki ja laite värisee.



Hälytyslaskuri



Hälytystä lähetetään



Hälytys on käynnissä



Hälytys suoritettu onnistuneesti



Hälytys epäonnistui

10.2. Viestin lähettäminen yhteyshenkilölle

Kun käyttäjä painaa yläpainiketta (A), laite lähettää viestin suoraan i-care plus -sovelluksen yhteystiedoille. Vahvistusääni ja värinä ilmoittavat käyttäjälle, että hälytys on lähetetty.



Viestilaskuri



Viestiä lähetetään



Viesti on käynnissä



Viestin lähetys onnistui



Viestin lähettäminen epäonnistui

Hälytyksen epäonnistuminen voi johtua heikosta matkapuhelinverkon kattavuudesta tai virheellisistä järjestelmäasetuksista. Hätätilanteessa yritä lähettää hälytys uudelleen. Jos se epäonnistuu edelleen, pyydä apua vaihtoehtoisin keinoin

Huomautus: Järjestelmänvalvojan asetuksista johtuen yllä kuvatut ominaisuudet eivät välttämättä ole käytettävissä.

10.3. Askelmittari

Pyyhkäise vasemmalle, kunnes löydät askelmittarinäytön. Näytössä näkyy päivän aikana otettujen askelten määrä.

Jos pysyt tässä näytössä noin 5 sekunnin ajan, näyttö muuttuu ja näyttää viikon askelmäärän sekä tiedon siitä, onko askeltavoite saavutettu.

Kun päivittäinen askeltavoite on saavutettu, kello hälyttää ja ilmoittaa, että tavoite on saavutettu.

Askeltavoitetta voidaan säätää asetusosiossa



Tila ja tavoite



Viikoittainen yhteenveto

Tärkeää. Kellojen askelmittarit ovat hyödyllisiä aktiivisuuden seurantatyökaluja, mutta ne eivät aina ole 100 % tarkkoja. Useat tekijät voivat johtaa vääriin tai epäjohdonmukaisiin tuloksiin:

- Kun työnnät kärryjä tai rattaita, ranteesi voi pysyä suhteellisen paikallaan, mikä rajoittaa käsivarsien liikkeitä, joihin askelmittarit luottavat. Tämän seurauksena kello ei välttämättä tunnista askeleitasi tarkasti, mikä johtaa alilaskentaan.
- Esimerkiksi käsivarren heiluttaminen, hampaiden harjaaminen tai kirjoittaminen voi jäljitellä kävelyä. Kello voi tulkita nämä väärin askeliksi, mikä johtaa ylilaskentaan.
- Hidas tai vaihteleva liike ei välttämättä tuota odotettua ranteen liikettä, jolloin askeleita ei rekisteröidy.

10.4. Sykemittari

Pyyhkäise vasemmalle, kunnes löydät sykemittarinäytön. Kello alkaa mitata muutaman sekunnin kuluttua. Parhaan tarkkuuden saavuttamiseksi pidä käsivartta vakaana, kun se suorittaa mittauksen ja näyttää tuloksen.



Sykkeen tarkistaminen



Syke

Tärkeää: Tämä sykemittari ei ole lääkinnällinen laite, ja se on tarkoitettu ainoastaan yleiseen kuntoiluun ja hyvinvointiin. Annetut lukemat voivat vaihdella yksilöllisten tekijöiden, kuten ihon kunnon, laitteen sijainnin, aktiivisuustason tai ulkoisten olosuhteiden, kuten lämpötilan ja liikkumisen, mukaan.

Käänny aina terveydenhuollon ammattilaisen puoleen, jos sinulla on lääketieteellisiä huolia tai haluat tarkan diagnoosin. Älä luota yksinomaan tähän laitteeseen kriittisissä terveyspäätöksissä.

Leposyke:

- Normaalialue: 60–100 lyöntiä minuutissa (bpm).
- Urheilulliset henkilöt: 40–60 bpm.
- Leposyke on parasta mitata aamulla ennen liikuntaa.

10.5. SpO2-monitori

Pyyhkäise vasemmalle, kunnes löydät SpO2-monitorinäytön.

SpO_2 tarkoittaa perifeeristä kapillaarista happisaturaatiota. Se mittaa veren happipitoisuutta (saturaatiota) ja kertoo, miten tehokkaasti happi kulkeutuu kehon ääriosiin, kuten sormiin ja varpaisiin.

Kello aloittaa SpO2-mittauksen muutaman sekunnin kuluttua ja näyttää tuloksen, kun mittaus on valmis.



Spo2:n tarkistaminen



Spo2

Tärkeää: Tämä SpO2-mittari ei ole lääkinnällinen laite, ja se on tarkoitettu yleiseen hyvinvoinnin ja kunnon seurantaan. Annetut lukemat voivat vaihdella esimerkiksi ihon kunnon, laitteen sijainnin, liikkumisen, ympäristön lämpötilan tai yksilöllisten fysiologisten erojen vuoksi.

Jos tarvitset tarkkaa diagnoosia tai sinulla on lääketieteellisiä huolia, ota yhteyttä pätevään terveydenhuollon ammattilaiseen. Älä luota yksinomaan tähän laitteeseen kriittisissä terveyspäätöksissä.

SpO2-alue:

- Terveet henkilöt: 95–100 %.
- Lievästi alentuneet happipitoisuudet: 90–94 %. Tämä voi vaatia seurantaa, mutta ei usein ole kriittistä.
- Alhaiset happipitoisuudet (hypoksemia): Alle 90 %. Tämä voi vaatia lääkärin hoitoa, etenkin jos se jatkuu.

11. Asetukset

Pyyhkäise vasemmalle, kunnes näet asetusnäytön. Siirry osioon painamalla asetussymbolia.

Etsi haluamasi asetus pyyhkäisemällä vasemmalle.

Poistu asetuksista painamalla lyhyesti yläpainiketta (A).

Kaiutinpuhelimen äänenvoimakkuus

Säädä äänenvoimakkuutta painamalla + tai -

Näytön kirkkaus

Säädä kirkkautta painamalla + tai -

Kellotaulu

Valitse kellotaulu painamalla ylös- tai alas-nuolta.

Askeltavoite

Säädä askeltavoitetta painamalla + tai -

Tietonäyttö

Sarjanumeron QR-koodi

Kellon sammuttaminen

Pidä näppäintä painettuna ja odota, että ympyrä täyttyy kokonaan. Kello sammuu muutamassa sekunnissa, kun se lähettää viimeisen signaalin palvelimelle.

12. Asennusvalikko

Tämän valikon tarkoituksena on, että asentaja voi määrittää kellon käyttäjälle sopivalla tavalla. Vaihtoehtoisesti näitä asetuksia voidaan käsitellä ICO:sta (i-care online).
Siirry asennusvalikkoon syöttämällä asetusosiossa näkyvä QR-koodi.
Siirry asennusvalikkoon painamalla QR-koodin keskeltä.
Etsi haluamasi asetus pyyhkäisemällä vasemmalle.
Poistu asetuksista painamalla lyhyesti yläpainiketta (A)
Paina käyttöliittymää ja pyyhkäise sitten vasemmalle päästäksesi seuraaviin asetuksiin.
Säädä käyttäjän käytettävissä olevia asetuksia painamalla virtapainiketta.
Siirry takaisin painamalla yläpainiketta (A)

- Askelmittari päälle/pois
- Syke päälle/pois
- SPO2 päälle/pois
- Automaattinen näyttötoiminto pois/matala/keskitaso/korkea
- Asetusvalikko päälle/pois
- Kellotaulu
- QR-koodi päälle/pois

Tärkeää: Jos QR-koodi on pois käytöstä, asennusasetuksia ei voi käyttää paikallisesti. On käytettävä ICO:ta

12.1. Asetukset

Pyyhkäise vasemmalle löytääksesi asiaankuuluvat toiminnot.
Siirry takaisin painamalla yläpainiketta (A)

Kieli

Valitse haluamasi kieli painamalla +/-.
Siirry takaisin painamalla yläpainiketta (A)

Kotilähetin

Alba etsii kantoalueella olevia lähettimiä ja näyttää lähettimen MAC-osoitteen ja signaalinvoimakkuuden näytöllä.

- Rekisteröity lähetin esitetään tunnistenumerona ja [KB].
- Rekisteröimättömät lähettimet esitetään tunnistenumerona.

Tämä toiminto on hyödyllinen, kun halutaan varmistaa, että käyttäjän koko kodissa on riittävän hyvä majakan peitto.

Vakioasetukset

Koska kellon käyttäjän pääsy asetuksiin voidaan estää, asennustilassa voidaan käyttää samoja asetuksia kuin kohdassa 11.

- Kirkkaus
- Äänitaso
- Askeltavoite

Sammutus

Koska kellon käyttäjän pääsy kellon sammuttamiseen voi olla estetty, asennustila mahdollistaa kellon sammuttamisen.

Engineer-moodin käyttö

Pääsy Engineer-valikkoon
Katso lisätietoja teknisestä käsikirjasta

13. Paikannus

Laitteen sijainti voidaan määrittää neljällä eri tavalla: GPS, Wi-Fi, LBS ja lähetin.
Jos kantoalueella on rekisteröity lähetin, järjestelmä käyttää rekisteröityä sijaintia sijaintina.
Lähettimen skannaus tapahtuu säännöllisesti, ja kellon katsotaan olevan lähettimen ulkopuolella, kun se on ollut kantaman ulkopuolella noin 4 minuuttia. GPS-sijaintia ei määritetä, kun laite on lähettimen alueella.
Lähettimen alueen ulkopuolella laite määrittää sijainnin asetusten mukaisesti
Satelliittipaikannus on etusijalla. Tarkkuus on usein 10–100 m.
Wi-Fi-sijainti määräytyy kahdesta tai useammasta ympärillä olevasta Wi-Fi-verkoista saatujen MAC-osoitteiden perusteella. Tarkkuus on usein 10–100 m.
Yhdistetty tukiasema määrittää LBS-aseman sijainnin. Tarkkuus on alhainen, ja sitä on pidettävä enemmän paikannusindikaattorina.
Tärkeää: Älä siirrä lähetintä/telinettä uuteen paikkaan muuttamatta osoitetta hallintajärjestelmässä. Muutoin hälytyksen yhteydessä näytettävät sijaintitiedot voivat olla vääriä.
Tärkeää: Lähetin ei lähetä signaalia, jos kello on latauksessa. Jos lähetin on rekisteröity muihin kelloihin kuin ladattuun kelloon, sitä ei havaita.
Huomaa: Sijaintitoimintoa voidaan muuttaa järjestelmänvalvojajärjestelmässä käyttämään vaihtoehtoista aikaväliä, se voidaan poistaa käytöstä kaikissa tilanteissa paitsi hälytyksen lähetyksen yhteydessä tai se voidaan poistaa kokonaan käytöstä.

14. Vianmääritys

Ei yhteyttä

- Tarkista matkapuhelinverkon kuuluvuus paikassa. Yritä uudelleen toisessa paikassa.
- Yritä käynnistää kello uudelleen painamalla yläpainiketta (A) noin 20 sekunnin ajan.
- Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä jälleenmyyjään.

Hälytyksen tai viestin lähetys epäonnistuu

- Tarkista matkapuhelinverkon kuuluvuus paikassa. Yritä uudelleen toisessa paikassa
- Yritä käynnistää kello uudelleen painamalla yläpainiketta (A) noin 20 sekunnin ajan.
- Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä huoltoliikkeeseen.

Kello ei lataudu, kun se asetetaan telineeseen

- Jos telineen merkkivalo ei pala
  - Tarkista, että virtasovitin ja kaapelit on liitetty asianmukaisesti.
  - Jos mahdollista, yritä yhdistää toisella samantyyppisellä sovittimella ja kaapelilla.
- Jos LED-valo ei muutu punaiseksi, kun kello asetetaan telineeseen
  - Varmista, että tuote on asetettu oikein telineeseen. (Näppäimet ylöspäin)
  - Varmista, ettei telineessä ole roskia, jotka estävät kelloa asettumasta oikeaan asentoon.

15. Pakotettu uudelleenkäynnistys

Tilanteessa, jossa Alba ei toimi odotetulla tavalla, on mahdollista suorittaa pakotettu uudelleenkäynnistys.
1. Paina yläpainiketta (A) 15 sekunnin ajan.

16. Huolto

16.1. Puhdistaminen

Käytä ainoastaan kevyesti kostutettua liinaa Alban, lisävarusteiden ja johtojen puhdistamiseen. Älä käytä puhdistuksessa voimakkaita pesuaineita tai liuottimia.

16.2. Laitteen säilytysohjeet

Jos Abby-laitetta säilytetään pidemmän aikaa:

1. Lataustaso: Varmista, että akun varaustaso on 50–70 %.
2. Virta pois: Sammuta laite kokonaan.
3. Säilytysolosuhteet: Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa (15–25 °C).
4. Määräaikaistarkastus: Jos laitetta säilytetään yli 3 kuukautta, kytke virta päälle ja lataa se 50–70 %:iin 3–6 kuukauden välein.

Näiden vaiheiden noudattaminen auttaa säilyttämään akun käyttöiän ja laitteen suorituskyvyn.

17. Palauttaminen

Jos Alba otetaan käyttöön uudella käyttäjällä, se on palautettava oletusasetuksiin ja ohjelmoitava uudelleen uuden käyttäjän tietojen ja vaatimusten mukaisesti.

18. Tekniset tiedot

18.1. Kello

Mitat :	Halkaisija 46 mm, paksuus 15,4 mm
Paino:	56 grammaa sis. hihnan
IP-Luokka:	IP68
Lämpötila:	Käyttölämpötila -10...+40 °C

18.2. Virrankulutus (tyypillinen):

Pois päältä -tila:	0,8 mW
Soittotila:	2 W
Verkkovalmiustila:	16 mW
Akku:	Li-po 3,87 V, 595 mAh
Valmiusaika:	Jopa 4 vuorokautta käyttäjäprofiilista ja olosuhteista riippuen
Puheaika:	GSM900: 253 mA, 4 tuntia
WCDMA: 495 mA,	2 tuntia
LTE VoLTE: 120 mA,	7 tuntia
Hälytysprotokolla:	SCAIP, TS 50134-9, SMS-varmistus ja puhelinsoitto
Radiovastaanottimen luokka:	1
SIM-kortin liitäntä:	Nano SIM

18.3. Matkapuhelintaajuudet

Teknologia	Taajuus
GSM (2G)	GSM-900/1800
WCDMA	B1/B5/B8
FDD	B1/B3/B7/B8/B20/B28A
TDD	38/40/41

Wi-Fi: Wi-Fi-toimintoa käytetään vain sijaintitietojen hankkimiseen, eikä se lähetä signaaleja.

18.4. Latausteline/lähetin

Mitat :	72*74*75 mm (L*P*K)
Paino:	203 grammaa
RFID, lähetin:	866 MHz
USB:	Micro USB-C (tarkoitettu Careium-sertifioiduille sovittimille)
Tehonsyöttö	
Malli (EU/UK):	S008ACM0500100
Syöttöjännite:	100–240 V
AC-syöttötaajuus:	50–60 Hz
Lähtöjännite:	5,0 VDC
Lähtövirta:	1,0 A
Lähtöteho:	5,0 W
Kaapelin pituus:	2 m kiinteä kaapeli
Liitäntä:	USB-C, uros

18.5. Puhekoodekki

Koodekkituki:	AMR-WB (50–7 000 Hz) sama kuin ITU-T G722.2

18.6. Ympäristö

Tämä laite on IP68-luokiteltu, mikä tarkoittaa, että se kestää pölyä ja upotuksen jopa 1,5 metrin makeaan veteen jopa 30 minuutiksi hallituissa olosuhteissa. Vedenpitävyys ei kuitenkaan ole pysyvää, ja se voi heikentyä ajan myötä. Vältä altistumista suolavedelle, kloorivedelle tai korkeapaineiselle vedelle sekä lataamista märkänä. Varmistaaksesi pitkäikäisyyden, minimoi altistus vedelle ja kuivaa laite huolellisesti, jos se kastuu. Lataustelineellä/lähettimellä ei ole IP-luokitusta, ja se tulee pitää sisätiloissa ja kuivassa ympäristössä.

19. Ympäristötiedot

Tämä tuote on sovellettavien EU:n ja Ison-Britannian määräysten mukainen.
Nämä määräykset sääntelevät tuotevastuuta pakkausten, elektroniikan ja akkujen kierrätyksestä kierrätyksen lisäämiseksi ja jätteiden minimoimiseksi.



Laitteessa on yliviivattu pyörällisen roskakorin logo, joka osoittaa, että se on toimitettava kierrätykseen. Tuote voidaan palauttaa maksutta kierrätyspisteeseen, joka on liitetty suoraan tai kierrätysjärjestelmän kautta Careiumiin tai jälleenmyyjään.

Tarkat ohjeet, ilmoitukset ja vaatimustenmukaisuustiedot saat jälleenmyyjältäsi tai verkkosivuiltamme osoitteesta www.careium.com. Pääset tuotetietoihin QR-koodin avulla.

20. Käytettävyys

Careium on sitoutunut varmistamaan esteettömyyden vammaisille käyttäjille koko tuote- ja palveluvalikoimassamme. Tässä asiakirjassa kuvataan sovellettavien esteettömyysstandardien noudattamista ja toimenpiteitä, joilla tuetaan osallistavaa käytettävyyttä.

20.1. Toimenpiteet esteettömyyden tukemiseksi

Careiumilla on laaja valikoima tuotteita ja palveluita itsenäisyyden tukemiseksi ja ylläpitämiseksi. Tarjoamme ratkaisuja, jotka on suunniteltu vastaamaan käyttäjien erilaisiin vaatimuksiin ja jotka ovat yhteensopivia eri apuvälineteknologioiden kanssa valitusta tuotteesta tai palvelusta riippuen. Tuotetukipalveluissa kerrotaan, miten saavutettavuus- ja yhteensopivuusominaisuuksia käytetään. Tämä asiakirja on suunniteltu täyttämään esteettömyysvaatimukset optimoidulla muotoilulla ruudunlukijoita ja teksti-puhe-sovelluksia varten.
Esteettömyyteen liittyvää tukea saat myös ottamalla yhteyttä Careiumiin, ostopaikkaasi tai tuotteet toimittaneeseen ja asentaneeseen organisaatioon.

20.2. Suositeltu lukuetäisyys

Jotta luettavuus olisi esteettömyysvaatimusten ja niihin liittyvien standardien mukainen, suositeltu lukuetäisyys Alballe on noin 200 mm (20 cm).

20.3. Palaute

Tarkistamme ja päivitämme tuotteitamme säännöllisesti, jotta ne olisivat entistä helpommin saatavilla. Jos sinulla on ehdotuksia tai tarvitset jotain, joka toimii paremmin, kerro niistä meille. Mielipiteesi on meille tärkeä.

- Puhelin: +46 (0)10 4829000
- Sähköposti: support.care@careium.com
- Postiosoite Careium Sweden AB, Jörgen Kocksgatan 1B, 211 20 Malmö, Sweden

21. Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Careium Sweden AB vakuuttaa täten, että tämä radiolaite on RE-direktiivin 2014/53/EU sekä muiden sovellettavien EU- ja UK-määräysten mukainen. Vaatimustenmukaisuusvakuutus kokonaisuudessaan on nähtävissä osoitteessa: www.careium.com/dofc

Suomi
alba-gps-alarm-watch-kayttoopas-v11-careium-fi
Rev. v11

Careium AB, Jörgen Kocksgatan 1 B, 211 20 Malmö, Ruotsi
© 2026 Copyright Careium AB
www.careium.com

