ALBA

Manuale per l'utente

Italiano



Sommario

1. Informazioni sulla sicurezza 3
1.1. Sicurezza della batteria 3
2. Informazioni importanti 4
2.1. Apparecchiature mediche 4
2.1.1. Dispositivi medici impiantati. 4
2.2. Tasso di assorbimento specifico (SAR) 4
3. Contenuto della confezione 5
4. Descrizione 5
5. Uso 5
6. Installazione e ricarica 6
7. Stazione di ricarica. 7
8. Allarmi automatici 7
8.1. Allarme caduta 7
8.2. Allarme Geo-Fence 7
8.3. Allarme casa/fuori casa 7
8.4. Allarmi tecnici 8
9. Interfaccia orologio. 8
10. Funzioni 9
10.1. Allarme di emergenza 9
10.2. Invio di un messaggio di contatto 9
10.3. Contapassi 10
10.4. Cardiofrequenzimetro 10
10.5. Saturimetro 11
11. Impostazioni 11
12. Menu di installazione 12
12.1. Impostazioni 12
13. Posizionamento 13
14. Risoluzione dei problemi. 13
15. Riavvio forzato 13
16. Manutenzione 14
16.1. Pulizia 14
16.2. Linee guida per la conservazione dell'unità 14
17. Ripristino 14
18. Dati tecnici 15
18.1. Orologio 15
18.2. Consumo energetico (tipico): 15
18.3. Bande cellulari 15
18.4. Base di ricarica/Beacon 15
18.5. Codec vocale 15
18.6. Ambiente 16
19. Informazioni ambientali 16
20. Accessibilità 16
20.1. Misure a sostegno dell'accessibilità 16
20.2. Distanza di lettura consigliata 16
20.3. Feedback 17
21. Dichiarazione di conformità 17

1. Informazioni sulla sicurezza

- Gli utenti devono prestare particolare attenzione alle potenziali interferenze causate da altri sistemi funzionanti sulla stessa banda di frequenza o su bande contigue.
- Alba non può e non deve essere smontato.
- Se la batteria viene sostituita in maniera errata, sussiste il rischio di esplosione. Per ridurre il rischio di incidenti o ustioni, non smontare, schiacciare, forare, mettere in cortocircuito i contatti esterni, esporre a temperature superiori ai 60° C (140° F), esporre a pressioni estremamente basse né smaltire in fuoco o acqua. Riciclare o smaltire le batterie utilizzate in conformità con le norme locali o fare riferimento alla guida in dotazione con il prodotto.
- Usare unicamente l'alimentatore raccomandato nella sezione Alimentatore.
- La presa a muro deve essere installata vicino all'apparecchiatura di ricarica Careium ed essere facilmente accessibile.
- Attenersi alle normative e alle leggi specifiche in vigore nel proprio Paese e spegnere sempre l'unità nei luoghi dove è vietato il suo utilizzo o dove può causare interferenze o pericolo. Utilizzare l'apparecchio solo nella sua normale posizione rispetto all'utente. Non utilizzare mai l'unità a temperature di esercizio superiori a 40 °C o inferiori a -10 °C.

1.1. Sicurezza della batteria

Alba contiene batterie al litio che comportano rischi intrinseci se non utilizzate correttamente o se danneggiate.

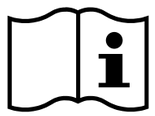


Le batterie al litio possono causare potenziali rischi di ustioni chimiche se ingerite. In caso di ingestione o inserimento in qualsiasi parte del corpo, rivolgersi immediatamente a un medico.



Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.

- Utilizzare esclusivamente il dispositivo di ricarica e il cavo specificati per il prodotto.
- Non caricare né utilizzare il dispositivo se si nota un malfunzionamento o un potenziale problema con la batteria, come odore, cambiamento di colore, surriscaldamento, cambiamento di forma, perdite o rumori strani.
- Non smontare, schiacciare, forare o danneggiare le batterie.
- In caso di incendio: Grandi quantità di acqua fredda sono un mezzo efficace per spegnere le batterie al litio. Non usare acqua calda o bollente. Non usare estintori ad halon. È possibile utilizzare polvere secca, sabbia o terra.



Consultare la scheda di sicurezza (MSDS) per ulteriori misure di primo soccorso, misure antincendio e altre informazioni sulla sicurezza.



Ulteriori informazioni sono disponibili nella sezione Informazioni ambientali

2. Informazioni importanti

Tutti i sistemi che utilizzano radio e telecomunicazioni sono soggetti a interferenze che l'utente non è in grado di controllare. I prodotti Careium sono studiati per ridurre al minimo l'impatto di tali interferenze. Ciononostante, l'utente deve essere consapevole che i componenti del sistema sono soggetti a interferenze o ad altre influenze che possono provocare malfunzionamenti.

Pertanto, è importante verificare periodicamente che ogni parte del sistema funzioni in tutti gli ambiti di utilizzo, specialmente nelle comunicazioni radio. Qualora si sospetti un malfunzionamento, contattare immediatamente il proprio operatore.

Tenere il prodotto lontano da dispositivi che potrebbero causare interferenze, come trasmettitori radio, telefoni cellulari, telefoni DECT o cuffie wireless.

Gli utenti devono prestare particolare attenzione ai possibili disturbi creati da prodotti che comunicano utilizzando le medesime frequenze o frequenze contigue.

Per ulteriori informazioni, contattare il proprio operatore.

2.1. Apparecchiature mediche

L'impiego di apparecchi che trasmettono segnali radio, come gli orologi GPS, può interferire con apparecchiature mediche non sufficientemente protette. Rivolgersi a un medico o al costruttore dell'apparecchio medico in caso di dubbi o per stabilire se l'apparecchio sia sufficientemente protetto contro i segnali radio esterni. Nelle strutture sanitarie, osservare le eventuali disposizioni che impongano di spegnere l'unità all'interno dell'area. Negli ospedali e nelle strutture sanitarie potrebbero essere presenti apparecchiature sensibili ai segnali radio esterni.

2.1.1. Dispositivi medici impiantati.

Per evitare potenziali interferenze, i produttori dei dispositivi medici impiantati consigliano una distanza minima di 15 cm tra un dispositivo wireless e il dispositivo medico. Le persone che utilizzano tali dispositivi devono:

- Tenere sempre il dispositivo wireless a una distanza superiore a 15 cm dal dispositivo medico.
- Non portare l'orologio nel taschino sul petto.
- Tenere il dispositivo wireless all'orecchio opposto rispetto al dispositivo medico.

Nel caso in cui si sospettino interferenze, spegnere l'orologio immediatamente. In caso di domande sull'utilizzo del dispositivo wireless con un dispositivo medico impiantato, consultare il proprio medico.

2.2. Tasso di assorbimento specifico (SAR)

Il presente dispositivo è conforme ai requisiti internazionali di sicurezza in vigore in materia di esposizione alle onde radio. L'orologio è un trasmettitore e un ricevitore radio. È progettato per non superare i limiti di esposizione alle onde radio (campi elettromagnetici a radiofrequenza) raccomandati dalle linee guida internazionali dell'organizzazione scientifica indipendente ICNIRP (Commissione Internazionale per la Protezione dalle Radiazioni Non Ionizzanti). Le linee guida per l'esposizione alle onde radio utilizzano un'unità di misura conosciuta come Tasso di assorbimento specifico o SAR.

Il limite SAR per i dispositivi indossabili su arti è in media di 4 W/kg misurato su 10 g di tessuto e include un ampio margine di sicurezza progettato per garantire la sicurezza di tutte le persone indipendentemente dall'età e dallo stato di salute. I test per il SAR sono stati eseguiti adottando posizioni di funzionamento standard, considerando il dispositivo con il livello massimo possibile di emissioni in tutte le bande di frequenza. I valori SAR più alti ai sensi delle linee guida ICNIRP per l'uso di questo modello di dispositivo sono:

- SAR fronte-viso: 0,97 W/kg
- SAR polso: 1,28 W/kg

Durante l'uso normale, i valori SAR per questo dispositivo sono normalmente ben al di sotto dei valori sopra riportati. Questo perché, per scopi di efficienza del sistema e per ridurre al minimo le interferenze sulla rete, la potenza in uscita dell'orologio GPS viene automaticamente diminuita quando non è necessaria la potenza completa per effettuare una chiamata. Minore è la potenza in uscita del dispositivo, minore è il valore SAR.

3. Contenuto della confezione

- Alba
- Base di ricarica/Beacon
- Alimentatore
- Guida veloce

4. Descrizione

Alba è un orologio GPS che migliora la sicurezza non solo in casa, ma ovunque l'utente si rechi. È facile da portare sempre con sé ed è impermeabile. Quando si preme il pulsante di assistenza di emergenza, viene inviato un allarme e un vivavoce integrato consente la comunicazione vocale. GPS, Wi-Fi e posizionamento tramite beacon collaborano per fornire non solo la posizione dell'utente, ma anche funzionalità avanzate di tracciamento e geofencing che incorporano una tecnologia a risparmio energetico per garantire una lunga durata della batteria. Un orologio GPS rende più facile per l'utente mantenere uno stile di vita attivo. L'allarme deve essere indirizzato a una centrale di ricezione allarmi, a un parente o al personale di assistenza. Il servizio può essere impostato come allarme o allarme con localizzazione GPS. Un orologio GPS incoraggia e aiuta l'utente a rimanere attivo e a muoversi liberamente fuori casa, sentendosi comunque al sicuro.

5. Uso

Alba è un orologio GPS progettato per aiutare le persone che hanno bisogno di assistenza. È in grado di trasferire allarmi automatici o manuali a un ricevitore di allarme e quindi di stabilire una connessione vocale.

Portare Alba come un normale orologio.

Le funzioni disponibili nell'orologio possono essere modificate nel sistema di amministrazione. Alcune funzioni e allarmi potrebbero non essere disponibili in base alle impostazioni configurate dall'amministratore.

Per proteggere l'orologio, evitare di utilizzarlo nelle seguenti condizioni:

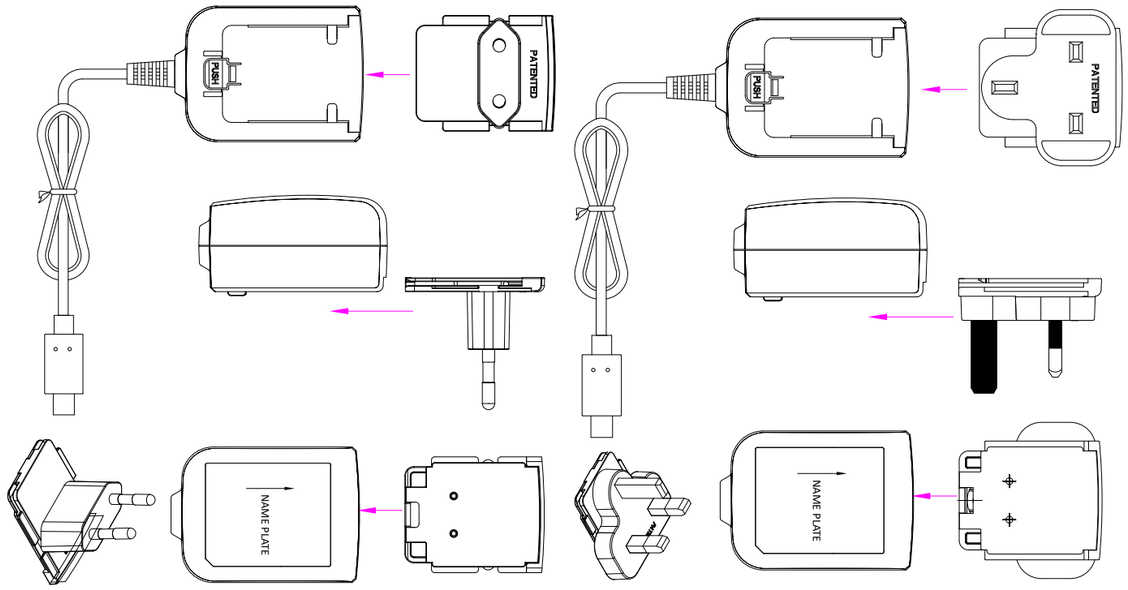
- Negli sport ad alto impatto: Evitare di indossare orologi durante gli sport di contatto come la boxe o il rugby per prevenire danni. Gli orologi sportivi sono perfetti per la corsa, il ciclismo e l'allenamento.
- A temperature estreme: Il calore elevato (ad esempio saune, bagni caldi) può danneggiare guarnizioni e adesivi. Il freddo estremo può influire sulla durata della batteria e sulla lubrificazione degli orologi meccanici.
- Vicino a magneti potenti: I campi magnetici (presenti nelle macchine per la risonanza magnetica, negli altoparlanti o nelle apparecchiature industriali) possono interferire con il funzionamento degli orologi meccanici.
- Durante un'esposizione prolungata all'acqua: Anche se un orologio è resistente all'acqua, evitare l'esposizione prolungata all'acqua salata o all'acqua calda (docce, vasche idromassaggio) poiché può deteriorare le guarnizioni e danneggiare i componenti interni. Evitare l'acqua calda: Anche gli orologi resistenti all'acqua possono essere danneggiati dall'acqua calda a causa dell'espansione e della contrazione dei materiali.
- Risciacquare dopo l'esposizione all'acqua salata: Se si indossa l'orologio in mare, sciacquarlo con acqua dolce per rimuovere il sale e prevenire la corrosione.
- Evitare urti e cadute: Fare attenzione a non urtare l'orologio contro superfici dure.

Tenere presente che il dispositivo mobile potrebbe non funzionare correttamente in aree con scarsa copertura. Un segnale limitato della rete mobile può influire sugli allarmi e sulle chiamate, mentre una ricezione GPS debole può impedire la corretta trasmissione delle informazioni sulla posizione. Questo fenomeno è comune nelle zone remote o densamente edificate, dove la potenza del segnale è ridotta.

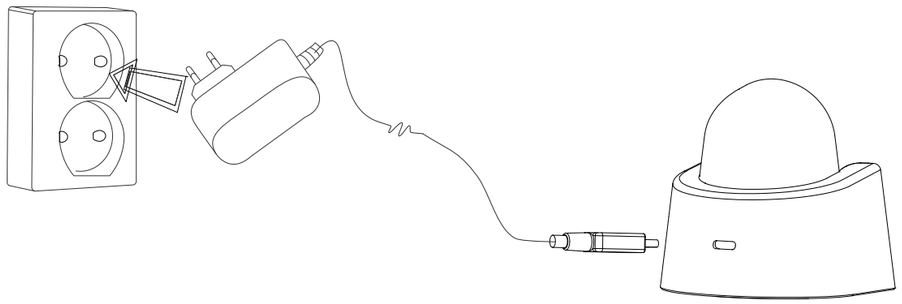
6. Installazione e ricarica

Alba verrà consegnato configurato dal proprio operatore telefonico e con le funzioni concordate attivate. Per ulteriori informazioni, consultare l'operatore telefonico.

Montare l'adattatore di alimentazione con la spina corretta



Collegare l'alimentatore alla presa a muro e il connettore USB alla stazione di ricarica di Alba. Il LED verde sulla stazione di ricarica si accenderà.

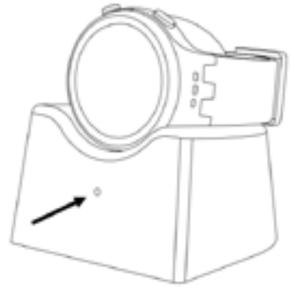


- Posizionare Alba nella stazione di ricarica.
- Alba si avvia automaticamente quando viene inserito nella stazione di ricarica. Se Alba è completamente scarico, potrebbero essere necessari alcuni minuti
- Quando viene collegato per la prima volta o dopo averlo riposto, lasciare Alba in carica per un massimo di 3 ore per raggiungere la piena capacità della batteria.

Ricaricare Alba quando si preferisce, sia nell'ambito della routine quotidiana sia quando viene visualizzato l'indicatore di batteria scarica. Il tempo di ricarica varia a seconda del livello di carica residuo della batteria.

Importante: Se l'unità non verrà utilizzata per un periodo prolungato, leggere la sezione Linee guida per la conservazione dell'unità.

7. Stazione di ricarica.



Funzione LED della stazione di ricarica.

Nessun orologio nella base di ricarica.

- Verde: Alimentazione collegata

Orologio nella base di ricarica.

- Verde: Alimentazione collegata e orologio completamente carico
- Rosso: Alimentazione collegata e orologio in carica

Importante: L'adattatore di alimentazione deve essere sempre collegato. La base di ricarica funge non solo da caricatore, ma anche da segnalatore (beacon) per individuare correttamente l'orologio.

8. Allarmi automatici

8.1. Allarme caduta

L'algoritmo di caduta integrato nel dispositivo può avere tre livelli di sensibilità: basso, medio e alto.

Nel caso in cui il dispositivo registri una caduta, controllerà il movimento o i passi per un periodo di 30 secondi dopo il verificarsi della caduta. Se durante questo periodo vengono registrati movimenti o passi, il dispositivo annulla l'allarme di caduta. Questa sequenza è silenziosa e l'utente non si accorgerà che il dispositivo ha registrato una caduta e successivamente l'ha annullata.

Se l'evento viene considerato una caduta, l'utente verrà avvisato con un segnale acustico della durata di 30 secondi. Durante questi 30 secondi l'allarme di caduta può essere annullato dall'utente premendo sul display.



Caduta rilevata

Premere "Annulla" per annullare

Importante: Se il dispositivo viene posizionato su una superficie rigida, come un tavolo, e non viene spostato, potrebbe generare un falso allarme di caduta.

8.2. Allarme Geo-Fence

In Alba è possibile impostare due tipi di allarmi Geo-Fence. Il recinto deve essere definito in modo tale che l'obiettivo, ad esempio una casa, un lago ecc., si trovi al centro del recinto. Il raggio del recinto non deve essere inferiore a 100 m.

- Allarme Geo-Fence in ingresso.
  - Se il dispositivo entra all'interno di questo recinto, scatterà l'allarme
  - È possibile impostare fino a tre zone Geo-Fence in ingresso.
- Geo-Fence in uscita
  - Se il dispositivo esce da questo recinto, verrà inviato un allarme
  - Il Beacon deve trovarsi all'interno di questo recinto.
  - È possibile impostare una zona Geo-Fence in uscita.

8.3. Allarme casa/fuori casa

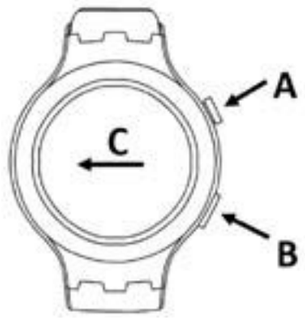
L'unità può essere impostata per inviare un allarme quando l'utente esce o entra nel raggio del beacon. Assicurarsi che il beacon/la base di ricarica siano posizionati al centro dell'edificio e abbiano una copertura adeguata per evitare falsi allarmi.

8.4. Allarmi tecnici

- Accensione
- Allarme spegnimento
- Allarme batteria scarica
- Allarme batteria scarica critica (allarme EOL)
- Allarme batteria carica
- Allarme trasmissione di prova

9. Interfaccia orologio.

L'orologio è dotato di una funzione che attiva il display quando l'utente solleva il braccio. In alternativa, il display può essere acceso premendo brevemente il pulsante superiore (A)



- Per inviare una richiesta di contatto, tenere premuto il pulsante superiore (A)
- Per inviare l'allarme, tenere premuto il pulsante inferiore (B)
- Per rivedere le diverse funzioni, scorrere verso sinistra (C) quando lo schermo è attivato
- Per selezionare una funzione, premere il tasto corrispondente sullo schermo
- Per tornare al quadrante dell'orologio, scorrere verso destra o premere brevemente il pulsante superiore (A)
- Lo schermo si spegnerà automaticamente, ma può anche essere spento premendo brevemente il pulsante superiore quando viene visualizzato il quadrante dell'orologio.

Importante: Alcune funzioni potrebbero non essere disponibili in base alle impostazioni configurate dall'amministratore.





Interfacce orologio alternative



Collegato in carica



Collegato completamente carico



Potenza di rete



Assenza rete



Stato batteria



Batteria scarica



Dentro il raggio d'azione del beacon domestico



Livello batteria basso



Batteria scarica



Chiamata in entrata
Premere il tasto verde per rispondere



Chiamata in corso
Premere il tasto per terminare

10. Funzioni

Le funzioni disponibili nell'orologio possono essere modificate nel sistema di amministrazione. Alcune delle funzioni descritte potrebbero non essere disponibili in base alle impostazioni configurate dall'amministratore.

10.1. Allarme di emergenza

Questo allarme viene inviato premendo il pulsante SOS (B) sul lato del dispositivo. Il tempo prima dell'invio dell'allarme è regolabile dall'amministratore. Premere il tasto fino a quando l'interfaccia dell'orologio mostra un simbolo di allarme lampeggiante, emette un segnale acustico e vibra.



Conto alla rovescia allarme



Invio allarme



Allarme in corso



Allarme completato correttamente



Allarme non riuscito

10.2. Invio di un messaggio di contatto

Quando l'utente preme il pulsante superiore (A), il dispositivo invia un messaggio direttamente ai contatti presenti nell'app i-care plus. Un suono di conferma e una vibrazione informeranno l'utente che l'avviso è stato inviato.



Conto alla rovescia messaggi



Invio del messaggio in corso



Messaggio in corso



Messaggio inviato correttamente



Invio del messaggio non riuscito

Il malfunzionamento dell'allarme potrebbe essere dovuto a una scarsa copertura della rete mobile o a una configurazione errata del sistema. In caso di emergenza, provare a inviare nuovamente l'allarme. Se il malfunzionamento persiste, chiedere aiuto con mezzi alternativi

Nota: Le funzioni descritte sopra potrebbero non essere disponibili in base alle impostazioni configurate dall'amministratore.

10.3. Contapassi

Scorrere verso sinistra fino a trovare il display del contapassi. Il display mostra il numero di passi effettuati durante la giornata.

Se si rimane su questa schermata per circa 5 secondi, il display cambierà e mostrerà il conteggio dei passi della settimana, comprese le informazioni relative al raggiungimento dell'obiettivo dei passi.

Quando l'obiettivo giornaliero dei passi viene raggiunto, l'orologio emette un segnale acustico e informa che l'obiettivo è stato raggiunto.

L'obiettivo dei passi può essere regolato nella sezione delle impostazioni



Stato e obiettivo



Riepilogo settimanale

Importante. I contapassi negli orologi sono strumenti utili per monitorare l'attività fisica, ma non sono sempre precisi al 100%. Diversi fattori possono portare a risultati falsi o incoerenti:

- Quando si spinge un carrello o un passeggino, il polso può rimanere relativamente fermo, limitando i movimenti del braccio su cui si basano i contapassi. Di conseguenza, l'orologio potrebbe non rilevare con precisione i propri passi, causando un conteggio insufficiente.
- Azioni come agitare il braccio, lavarsi i denti o digitare sulla tastiera possono imitare il movimento del camminare. L'orologio potrebbe interpretare erroneamente questi movimenti come passi, causando un conteggio eccessivo.
- I movimenti lenti o trascinati potrebbero non generare il movimento previsto del polso e determinare la mancata registrazione dei passi.

10.4. Cardiofrequenzimetro

Scorrere verso sinistra fino a trovare il display del cardiofrequenzimetro. L'orologio inizierà a misurare dopo qualche secondo. Per ottenere la massima precisione, tenere il braccio fermo mentre il dispositivo completa la misurazione e visualizza il risultato.



Controllo della frequenza cardiaca



Frequenza cardiaca

Importante: Questo cardiofrequenzimetro non è un dispositivo medico ed è progettato esclusivamente per scopi di fitness e benessere generale. Le letture fornite possono variare a causa di fattori individuali quali condizioni della pelle, posizione del dispositivo, livello di attività o condizioni esterne come temperatura e movimento.

Consultare sempre un medico per qualsiasi problema di salute o diagnosi accurata.
Non affidarsi esclusivamente a questo dispositivo per decisioni critiche relative alla salute.

Frequenza cardiaca a riposo:

- Intervallo normale: 60-100 battiti al minuto (bpm).
- Sportivi: 40-60 bpm.
- La frequenza cardiaca a riposo si misura meglio al mattino prima dell'attività fisica.

10.5. Saturimetro

Scorrere verso sinistra fino a trovare il display del saturimetro (SpO_2).

SpO_2 sta per saturazione dell'ossigeno capillare periferico. È una misura del livello di ossigeno (saturazione) nel sangue e indica l'efficacia con cui l'ossigeno viene trasportato alle estremità del corpo, come le dita delle mani e dei piedi.

Dopo alcuni secondi, l'orologio inizierà a misurare la SpO_2 e, una volta completata la misurazione, mostrerà il risultato.



Controllo della saturazione di ossigeno



Saturimetro

Importante: Questo saturimetro non è un dispositivo medico ed è destinato al monitoraggio generale del benessere e della forma fisica. I valori rilevati possono variare a causa di fattori quali le condizioni della pelle, il posizionamento del dispositivo, i movimenti, la temperatura ambiente o le differenze fisiologiche individuali.

Per una diagnosi accurata o per preoccupazioni di carattere medico, consultare sempre un professionista sanitario qualificato. Non affidarsi esclusivamente a questo dispositivo per decisioni critiche relative alla salute.

Intervallo SpO2:

- Livelli normali: 95–100%.
- Livelli di ossigeno lievemente ridotti: 90–94%. Tale condizione potrebbe richiedere un monitoraggio, ma spesso non è critica.
- Bassi livelli di ossigeno (ipossiemia): Inferiore al 90% Tale condizione, soprattutto se persistente, potrebbe richiedere l'intervento di un medico.

11. Impostazioni

Scorrere verso sinistra fino a trovare il display delle impostazioni. Premere il simbolo delle impostazioni per accedere alla sezione.

Scorrere verso sinistra per trovare l'impostazione desiderata.

Uscire dalle impostazioni premendo brevemente il pulsante superiore (A).

Livello sonoro per vivavoce

Premere + o - per regolare il livello sonoro

Luminosità dello schermo.

Premere + o - per regolare la luminosità

Quadrante dell'orologio

Premere la freccia su o giù per scegliere il quadrante dell'orologio.

Obiettivo dei passi

Premere + o - per regolare l'obiettivo dei passi

Schermata informativa

Codice QR per il numero di serie

Spegnimento dell'orologio

Tenere premuto il tasto e attendere che il cerchio si riempia completamente. L'orologio impiegherà alcuni secondi per spegnersi mentre invia un segnale finale al server.

12. Menu di installazione

La finalità di questo menu è consentire all'installatore di configurare un orologio in modo adeguato alle esigenze dell'utente. In alternativa, queste impostazioni possono essere gestite da ICO (i-care online).

Per accedere al menu di installazione, inserire il codice QR visualizzato nella sezione delle impostazioni.

Premere al centro del codice QR per accedere al menu di installazione.

Scorrere verso sinistra per trovare l'impostazione desiderata.

Uscire dalle impostazioni premendo brevemente il pulsante superiore (A)

Premere l'interfaccia utente e quindi scorrere verso sinistra per accedere alle seguenti impostazioni.

Regolare le impostazioni accessibili all'utente premendo il pulsante di accensione/spegnimento.

Premere il tasto superiore (A) per tornare indietro

- Contapassi on/off
- Cardiofrequenzimetro on/off
- Saturimetro on/off
- Funzione di visualizzazione automatica disattivata/bassa/media/alta
- Menu delle impostazioni on/off
- Quadrante dell'orologio
- Codice QR on/off

Importante: Se il codice QR è impostato su off, non è possibile accedere localmente alle impostazioni di installazione. Per questo accesso è necessario utilizzare la funzione ICO

12.1. Impostazioni

Scorrere verso sinistra per trovare le funzioni desiderate.

Premere il tasto superiore (A) per tornare indietro

Lingua

Premere +/- per scegliere la lingua desiderata.

Premere il tasto superiore (A) per tornare indietro

Beacon domestico

Alba cercherà i beacon nel raggio d'azione e mostrerà sullo schermo l'indirizzo MAC del beacon e la potenza del segnale.

- Il beacon registrato sarà presentato come numero di identità e [KB].
- I beacon non registrati saranno presentati come numero di identità.

Questa funzione è utile per garantire una copertura adeguata del segnale beacon in tutta l'abitazione dell'utente.

Impostazioni standard

Poiché l'accesso alle impostazioni potrebbe essere bloccato per l'utente dell'orologio, la modalità di installazione offre l'accesso alle impostazioni come descritto nella stessa impostazione della sezione 11.

- Luminosità
- Livello sonoro
- Obiettivo dei passi

Spegnimento

Poiché l'accesso alla funzione di spegnimento dell'orologio potrebbe essere bloccato per l'utente dell'orologio, la modalità di installazione offre l'accesso alla funzione di spegnimento dell'orologio.

Accesso alla modalità tecnica

Accesso al menu tecnico

Per ulteriori informazioni, consultare il manuale tecnico

13. Posizionamento

La posizione del dispositivo può essere determinata in 4 modi diversi: GPS, Wi-Fi, LBS e tramite Beacon.

Se è presente un beacon registrato nel raggio d'azione, il sistema utilizzerà la posizione registrata come ubicazione. La scansione dei beacon avviene regolarmente e l'orologio verrà considerato fuori dal raggio d'azione del beacon quando rimane fuori portata per circa 4 minuti. Quando ci si trova all'interno dell'area coperta dal segnale del beacon, l'unità non determinerà la posizione GPS.

Quando ci si trova al di fuori dell'area coperta dal segnale del beacon, l'unità determinerà la posizione in base alle impostazioni

La posizione via satellite ha la massima priorità. La precisione è spesso compresa tra 10 e 100 m.

La posizione Wi-Fi è determinata da 2 o più indirizzi MAC ottenuti dalle reti Wi-Fi circostanti. La precisione è spesso compresa tra 10 e 100 m.

La posizione della stazione LBS è determinata dalla stazione base collegata. La precisione è bassa e dovrebbe essere considerata più come un'indicazione della posizione.

Importante: Non spostare il beacon/la base in una nuova posizione senza aver prima modificato l'indirizzo nel sistema di amministrazione. In caso contrario, le informazioni sulla posizione visualizzate in caso di allarme potrebbero essere errate.

Importante: Il beacon non invierà il segnale se l'orologio è in carica. Se il beacon è registrato su orologi diversi da quello caricato, non verrà rilevato.

Nota: La funzione di posizionamento può essere modificata nel sistema di amministrazione per utilizzare un intervallo alternativo, essere disattivata in tutte le situazioni tranne quando viene inviato un allarme o completamente disabilitata.

14. Risoluzione dei problemi.

Nessuna connessione

- Verificare la copertura della rete mobile nel luogo in cui ci si trova. Provare a spostarsi in un altro luogo.
- Provare a riavviare l'orologio premendo il tasto superiore (A) per circa 20 secondi.
- Se il problema persiste, contattare il proprio operatore.

Invio di messaggi o allarmi non riuscito

- Verificare la copertura della rete mobile nel luogo in cui ci si trova. Provare a spostarsi in un altro luogo
- Provare a riavviare l'orologio premendo il tasto superiore (A) per circa 20 secondi.
- Se il problema persiste, contattare il proprio operatore.

L'orologio non si ricarica quando è inserito nella base

- Se il LED sulla base è spento
  - Verificare che l'adattatore di alimentazione e i cavi siano collegati correttamente.
  - Se disponibili, provare a collegarsi con un adattatore e un cavo alternativi dello stesso tipo.
- Se il LED non diventa rosso quando l'orologio è posizionato nella base
  - Assicurarsi che il prodotto sia posizionato correttamente nella base. (Pulsanti verso l'alto)
  - Assicurarsi che non vi siano detriti nella base che impediscano all'orologio di posizionarsi correttamente.

15. Riavvio forzato

In una situazione in cui Alba non agisce come previsto, è possibile effettuare un riavvio forzato.

1. Premere il tasto superiore (A) per 15 secondi.

16. Manutenzione

16.1. Pulizia

Per pulire Alba, compresi gli accessori e i cavi, utilizzare solo un panno leggermente umido. Non utilizzare detergenti o solventi aggressivi durante la pulizia.

16.2. Linee guida per la conservazione dell'unità

Quando si ripone Abby per un periodo prolungato:

1. Livello di carica: Assicurarsi che la batteria sia carica al 50%-70%.
2. Spegnimento: Spegnere completamente il dispositivo.
3. Condizioni di conservazione: Conservare in un luogo fresco e asciutto (15 °C-25 °C)
4. Controllo periodico: Se conservato per più di 3 mesi, accenderlo e ricaricarlo al 50%-70% ogni 3-6 mesi.

Seguire questi passaggi contribuirà a preservare la durata della batteria e le prestazioni del dispositivo.

17. Ripristino

Se Alba viene utilizzato da un nuovo utente, deve essere ripristinato alle impostazioni predefinite e riprogrammato in base ai dati e alle esigenze del nuovo utente.

18. Dati tecnici

18.1. Orologio.

Dimensioni :	Diametro 46 mm, spessore 15,4 mm
Peso:	56 grammi compreso il cinturino
Classe IP:	IP68
Temperatura:	Temperatura di esercizio -10 °C a +40 °C

18.2. Consumo energetico (tipico):

Modalità spento:	0,8 mW
Modalità chiamata:	2 W
Standby in rete:	16 mW
Batteria:	Li-po 3,87 V, 595 mAh
Tempo di standby:	Fino a 4 giorni a seconda del profilo utente e delle condizioni
Tempo di conversazione:	GSM900: 253 mA, 4 ore
WCDMA: 495 mA,	2 ore
LTE VoLTE: 120 mA,	7 ore
Protocollo di allarme:	SCAIP, TS 50134-9, backup SMS e chiamata vocale
Categoria ricevitore radio:	1
Interfaccia scheda SIM:	Nano SIM

18.3. Bande cellulari

Tecnologia	Banda
GSM (2G)	GSM-900/1800
WCDMA	B1/B5/B8
FDD	B1/B3/B7/B8/B20/B28A
TDD	38/40/41

Wi-Fi: La funzione Wi-Fi viene utilizzata solo per ottenere informazioni sulla posizione e non per trasmette segnali.

18.4. Base di ricarica/Beacon

Dimensioni:	72 x 74 x 75 mm (LxPxA)
Peso:	203 grammi
RFID, trasmettitore:	866 MHz
USB:	Micro USB-C (destinato agli adattatori certificati Careium)

Alimentatore

Modello (UE/Regno Unito):	S008ACM0500100
Tensione d'ingresso:	100-240V
Frequenza CA in ingresso:	50-60 Hz
Tensione di uscita:	5,0 V CC
Corrente di uscita:	1,0 A
Potenza di uscita:	5,0 W
Lunghezza del cavo:	cavo fisso da 2 m
Interfaccia:	USB-C maschio

18.5. Codec vocale

Supporto codec:	AMR-WB (50-7000 Hz) uguale a ITU-T G722.2

18.6. Ambiente

Questo dispositivo è classificato IP68, quindi è resistente alla polvere e può sopportare un'immersione in acqua dolce fino a 1,5 metri per un massimo di 30 minuti in condizioni controllate. Tuttavia, la resistenza all'acqua non è permanente e può diminuire nel tempo. Evitare l'esposizione all'acqua salata, all'acqua clorata o all'acqua ad alta pressione, nonché la ricarica quando il dispositivo è bagnato. Per garantire una lunga durata, ridurre al minimo l'esposizione all'acqua e asciugare accuratamente il dispositivo se si bagna.
La base di ricarica/beacon non ha classificazione IP e deve essere conservata in ambienti interni e asciutti.

19. Informazioni ambientali

Questo prodotto è conforme alle normative UE e britanniche applicabili.
Queste normative disciplinano la responsabilità del produttore per il riciclo di imballaggi, dispositivi elettronici e batterie, al fine di favorire il riciclo e di ridurre al minimo i rifiuti indifferenziati.



Il dispositivo è contrassegnato con il logo della pattumiera sbarrata, a indicare che deve essere consegnato in appositi centri di raccolta affinché venga riciclato. Il prodotto può essere consegnato gratuitamente a un impianto di riciclo collegato, direttamente o tramite un sistema di riciclo, a Careium o al proprio distributore.



Per istruzioni dettagliate, dichiarazioni e informazioni sulla conformità, rivolgersi al proprio distributore o visitare il nostro sito web www.careium.com. Utilizzare il codice QR per accedere alle informazioni sul prodotto.

20. Accessibilità

Careium si impegna a garantire la conformità alle norme di accessibilità per gli utenti con disabilità in tutto il nostro portafoglio di prodotti e servizi. Il presente documento illustra la nostra adesione agli standard di accessibilità applicabili e le misure implementate per supportare l'usabilità inclusiva.

20.1. Misure a sostegno dell'accessibilità

Careium offre un'ampia gamma di prodotti e servizi per sostenere e mantenere l'indipendenza. Offriamo soluzioni progettate per soddisfare le diverse esigenze degli utenti, con compatibilità integrata per diverse tecnologie assistive a seconda del prodotto o servizio scelto. I servizi di assistenza tecnica spiegano come utilizzare le funzioni di accessibilità e compatibilità. Questo documento è stato progettato per soddisfare i requisiti di accessibilità con una formattazione ottimizzata per lettori di schermo e applicazioni di sintesi vocale.
Per assistenza relativa all'accessibilità, è anche possibile contattare Careium, il punto vendita o l'organizzazione che ha fornito e installato i prodotti.

20.2. Distanza di lettura consigliata

Per garantire un'adeguata leggibilità in conformità con i requisiti di accessibilità e le relative norme, la distanza di lettura consigliata per il carattere Alba è di circa 200 mm (20 cm).

20.3. Feedback

Controlliamo e aggiorniamo regolarmente i nostri prodotti per renderli ancora più accessibili. Se hai suggerimenti o hai bisogno di qualcosa che funzioni meglio per te, non esitare a contattarci. La sua opinione è importante per noi.

- Telefono: +46 (0)10 4829000
- Indirizzo postale: Careium Sweden AB, Jörgen Kocksgatan 1B, 211 20 Malmö, Sweden

21. Dichiarazione di conformità

Con la presente, Careium Sweden AB dichiara che questa apparecchiatura radio è conforme alla Direttiva RE 2014/53/UE e ad altre normative UE e del Regno Unito applicabili. Per il testo completo delle dichiarazioni di conformità, si rimanda alla pagina www.careium.com/dofc

Italiano
alba-gps-alarm-watch-manuale-per-lutente-v11-careium-it
Rev. v11
Careium AB, Jörgen Kocksgatan 1 B, 211 20 Malmö, Svezia

© 2026 Copyright Careium AB
www.careium.com