

Careium 500

Användarhandbok
Svenska



2023/04/20

Innehållsförteckning

1	Om Careium 500	3
1.1	Överblick	3
1.2	Innehåll i boxen	4
1.3	Inställning och laddning.....	5
1.4	Att bära klockan.....	5
2	Lär känna din Careium 500	6
2.1	Högtalare och mikrofon	6
2.2	Ljud, lysdiod och vibrationer	6
2.3	Profiler	6
2.4	Displayikoner	7
2.5	Klockläge.....	8
2.6	Säkerhetstimer	9
3	Larmsamtal	10
4	Platsspårning och rapportering	11
4.1	Inomhuspositionering	11
4.2	Utomhuspositionering.....	11
5	Fall och ingen rörelse	13
5.1	Falldetektion	13
5.2	Ingen rörelse	14
6	Produktsäkerhet och skötsel.....	15
6.1	Klockhantering.....	15
6.2	Medicinsk utrustning.....	15
6.3	Platsinformationens noggrannhet.....	15
6.4	ISED	15
6.5	EULA.....	16
6.6	Elektroniskt avfall	17
6.7	Copyright.....	17

1 Om Careium 500

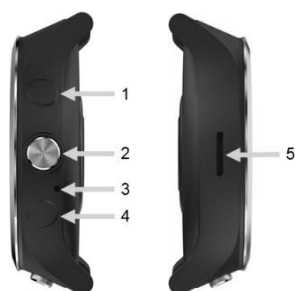
1.1 Överblick

Enheten har en analog klocka med en integrerad digital display för att visa aviseringar och komma åt klockmenyn. På baksidan av enheten hittar du laddningskontakterna.



1. Kronknapp
2. Digital display
3. Larmknapp
4. Laddningskontakter

Under kronknappen finns mikrofonen och på vänster sida finns högtalaren.



1. Uppknapp
2. Kronknapp
3. Mikrofon
4. Nerknapp
5. Högtalare

Fyra knappar, tre på höger sida av enheten och en under ramen, ger enkel åtkomst till funktioner och nödfunktioner.

UPP- och NER-knapparna är inte mekaniska som Kron- och Larm-knapparna. Använd UPP- och NED-knapparna med ett fast tryck som på en pekskärmshenhet.

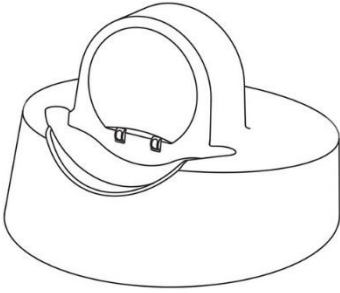
- [UPP] – Bläddra uppåt / avvisa inkommande samtal
- [KRON] – Gå in i menyn / acceptera ändring / avsluta samtal
- [NER] – Bläddra nedåt / avböj inkommande samtal

- [LARM]- Starta larmsamtal

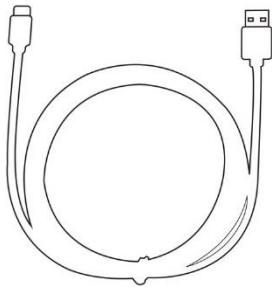
1.2 Innehåll i boxen

Utöver Careium 500 klockan får du laddningsdocka (med inbyggd hemmafyr), strömkabel och laddare.

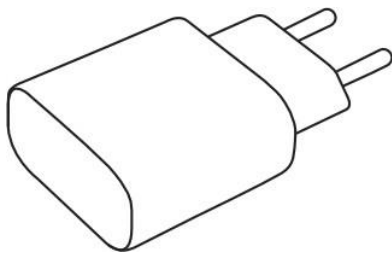
Hemmafyr/laddningsdocka



Strömkabel



Laddare



Ersättningsarmband och extra fyrar finns som tillbehör.

1.3 Installering och laddning

Innan du bär Careium 500 för första gången måste du installera laddningsdockan och ladda klockan helt.

- Placera laddningsdockan på en plan yta nära ett vägguttag.
- Vi rekommenderar att du installerar dockan i ett centralt rum och kontrollerar att det finns täckning i hela lägenheten/huset.
- Anslut laddningsdockan och laddaren med strömkabeln.
- Anslut laddaren till vägguttaget.
- Placera klockan på sidan, med knapparna vända uppåt, i laddningsdockan. Klockan piper för att indikera att laddningen har börjat.

Den första laddningen och den första installationen kan ta flera minuter, upp till en timme i vissa fall. Klockan måste upprätta den mobila nätverksanslutningen och slutföra installationen. Ta inte bort klockan från laddningsdockan under denna period. När klockinställningen är klar flyttas klockvisarna till rätt tid och klockan piper.

Klockan visar "Inställning, vänligen vänta" under den första laddningen och installationen. Du kan trycka på kronknappen för att kontrollera nätverksanslutningens status under denna tid. Om det inte finns någon nätverksanslutning, försök att flytta klockan och laddningsdockan/hemmafyren till en annan plats.

När klockan laddas visar den digitala displayen batterinivån. Efter att klockan är fulladdad och displayen visar 100 % kan du ta ut den ur dockan och sätta på den.

1.4 Att bära klockan

Careium 500 är designad för att bäras 24/7 som armbandsur och aktivitetsmätare. Enheten är stänksäker men bör inte bäras när du simmar eller utsätts för extrema temperaturer och luftfuktighet, till exempel i en bastu. Klockan ska bäras tätt på handleden något ovanför handledsbenet.

2 Lär känna din Careium 500

Careium 500 har inbyggd GPS, mobil nätverksantenn (och SIM-kort) och en accelerometer för rörelsedetektering.

2.1 Högtalare och mikrofon

På klockans vänstra sida finns en kraftfull högtalare. Högtalarvolymen kan enkelt justeras med hjälp av Careium 500-portalen. Under samtal rekommenderar vi att du håller klockan cirka 25 cm från munnen.

Mikrofonen är ett litet hål placerat på klockans högra sida under Kronknappen.

2.2 Ljud, lysdiod och vibrationer

Careium 500 använder ljud, en lysdiod och vibrationer för viktiga meddelanden. Vissa funktioner inkluderar även ljuduppmaningar där klockan talar instruktioner eller statusinformation för att hjälpa klockans användare.

Lysdioden är strax under siffran '6' längst ner på displayen. Den används för att indikera batterinivå och laddningsstatus:

- Varning för låg batterinivå: långsamt blinkande rött ljus
- Larm för låg batterinivå: snabbt blinkande rött ljus
- Batteriladdning: konstant rött ljus
- Batteri fullt: konstant grönt ljus

Vibrationer fungerar som betoning för aviseringstoner. Är klockan är i tyst läge används endast vibrationer.













2.3 Profiler

Profiler är samlingar av inställningar som avgör till exempel knappbeteende och om en viss funktion är aktiverad eller inte. Profilerna är designade för att göra klockan så enkel att använda som möjligt utifrån assistentens kapacitet. Se Careium 500-portalhandboken för mer information.

2.4 Displayikoner

Klockan använder en rad ikoner för att indikera status, aktivitet och annan information för att informera och vägleda klockbäraren.

Displayikonerna förklaras i tabellen nedan.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Batteri	Indikerar batterinivå eller laddningsstatus
	Hemmafyr	Klockan är ansluten till en hemmafyr
	Spårning	Spårning är aktiv
	Nödspårning	Nödspårning är aktiv
	Samtal	Röstsamtal pågår; visas även framför namn i kontaktlistan
	Avsluta samtal	Samtalet avbröts eller på annat sätt avbrutet
	Dataöverföring	Klockan laddar upp eller laddar ner data från mobilnätverket
	Mobilt nätverk	Indikerar mobilnätets signalstyrka; fler staplar betyder starkare signal
	Inget mobilt nätverk	Ingen mobil nätverksanslutning är tillgänglig
	Flygplansläge	Flygläget är aktivt och nätverksanslutning är inte möjlig
	Ljudlöst läge	Tyst läge är aktivt och inga larm eller ringsignaler är tillåtna
	Normalt läge	Normalläget är aktivt med larm och ringsignaler tillåtna

Ikon	Namn	Beskrivning
	Välj	Tryck för att välja
	Valt	Menyalternativet är valt och aktivt
	Avbryt	Avbryt larm
	Fallarm	Fallarm detekterat
Namn	Namnmeny	Kontaktlista med nummer som kan ringas från klockan
Läge	Lägesmeny	Alternativ för klockläge

2.5 Klockläge

Klockan använder lägen för att styra aviseringar och radiosändning. Följande lägen är tillgängliga (beroende på profil och behörighetsnivå):

- **Normal:** detta är standardläget; alla aktiverade funktioner och aviseringar är tillgängliga
- **Flyg:** detta läge inaktiverar Bluetooth, GPS och mobilnätverksanslutning
- **Tyst:** detta läge inaktiverar larmsignaler och ringsignaler när du ringer eller tar emot samtal; vibration förblir aktiv
- **Osynligt:** det här läget är som normalt läge, men SOS-samtal och meddelandeljud och ljuduppmänningar ersätts av vibrationer (se nedan för detaljer)

Larmsamtal i osynligt läge (lone worker)

I detta läge när ett larmsamtal initieras stängs ljudet helt av och ersätts med vibrationer. Den digitala displayen ger ingen indikation om att larmsamtal är initierat eller pågående.

Följande vibrationssekvenser används istället för ljud eller ljuduppmänningar:

- 1x vibration när SOS-samtal initieras
- 2x vibration när SOS-samtal ansluts till mobilnätet (mottagarens telefon börjar ringa)
- 1x vibration när SOS-samtal avslutas normalt
- 4x vibration när SOS-samtal misslyckas (av någon anledning)

2.6 Säkerhetstimer

Säkerhetstimern är utformad för ensamma arbetare som kan behöva arbeta i farliga eller på annat sätt riskfyllda miljöer. Klockan använder en nedräkningstimer för att definiera ett "jag är säker"-intervall. Efter att timern har gått ut förbereder sig klockan för att skicka ett larm som indikerar att du inte är säker. Du måste avbryta larmet manuellt för att bekräfta att du är säker. Om larmet inte avbryts skickas det till Careium 500-portalen.

Om funktionen har aktiverats i profilkonfigurationen som tilldelats klockan, är säkerhetstimern tillgänglig i klockans meny.

Aktivera säkerhetstimern:

1. Tryck på kronknappen för att aktivera displayen och tryck på kronknappen igen för att gå in i menyn.
2. Tryck på kronknappen för att navigera genom menyerna tills du ser menyn Säkerhetstimer.
3. Tryck på UPP eller NER för att bläddra genom alternativen för nedräkningstimer.
4. När önskad varaktighet visas, tryck och håll ner kronknappen för att välja och aktivera timern.
5. Tryck på kronknappen igen för att stänga av displayen.

Alternativt kan du bara vänta på att klockan automatiskt stänger av displayen.

Nedräkningen startar så snart du har bekräftat varaktigheten. När nedräkningen når 0:00 använder klockan ljud-, visuella och vibrationsindikatorer för att informera dig om att säkerhetstimerlarmet har aktiverats.

Klockan visar en förloppsindikator som visar hur lång tid du har på dig innan larmet skickas. Du kan avbryta alarmlarmet genom att trycka på och hålla nere kronknappen. Detta stänger av larmet och startar om nedräkningen.

Om du inte avbryter larmet innan nedräkningen är slutförd, skickar klockan larmet till Careium 500-portalen och inaktiverar säkerhetstimern.

Avaktivera säkerhetstimern när som helst under nedräkningen:

1. Tryck på kronknappen för att aktivera displayen och tryck på kronknappen igen för att gå in i menyn.
2. Tryck på kronknappen för att navigera genom menyerna tills du ser menyn Säkerhetstimer.
3. Tryck på UPP eller NER för att bläddra till nedräkningstimer.
4. Tryck och håll ner kronknappen för att avaktivera timern.
5. Tryck på kronknappen igen för att stänga av displayen.

Alternativt kan du bara vänta på att klockan automatiskt stänger av displayen.

3 Larmsamtal

Klockan använder mobilnätverksanslutning för att ringa och ta emot samtal. Det kan vara vanliga telefonsamtal eller särskilda nödsamtal. Nödsamtalet kan också initieras med ett digitalt meddelande till en larmmottagningscentral (ARC) med hjälp av Careium 500 API:er (SCAIP, TS 50134-9 eller M2M).

Nödsamtal (Larmsamtal) är avsedda hjälpförfrågningar och följer en specifik procedur för att maximera samtalsframgången. Klockan måste konfigureras för att skicka larm till en larmmottagningscentral.

Så här ringer du ett larmsamtal:

1. Tryck ner Larmknappen till det att klockan indikerar med en ton och/eller vibration att hjälpbegärnan är aktiverad.



Klockans display visar en larmanimation.

2. Vänta till samtalet besvaras.
Tryck och håll ner kronknappen för att avsluta eller avbryta larmsamtalet.

Om klockan är inställd för att initiera larmsamtal till vanliga telefonnummer och inte till en ARC försöker klockan ringa personer i namnlistan som är utsedda att ta emot samtal för hjälpbegäran enligt definitionen i Careium 500-portalen. Om den första hjälparen inte svarar ringer vakten nästa utsedda hjälpare i listan och fortsätter med detta tills någon svarar på samtalet.

4 Platsspårning och rapportering

Careium 500 klockor är designade för att spåra och rapportera bärarens plats med hjälp av en kombination av GPS, Bluetooth och mobil nätverksteknik.

4.1 Inomhuspositionering

Inomhuspositionering av klockbäraren i hemmet kan underlättas om fyrrar har installerats. Fyrrar är små Bluetooth-radiosändare som kan användas för att definiera bärarens hem eller bostadsyta.

När klockan är installerad och ihopparad med klockan använder den Bluetooth-radiosignalerna från fyrrar för att rapportera om klockbäraren är "hemma". Ett larm kan ställas in för att indikera när klockbäraren lämnar räckvidden.

Fyrrar och Careium 500-portalen kan konfigureras för att rapportera i vilket rum bäraren befinner sig och hur mycket tid som har spenderats i varje rum under en viss tidsperiod.

Fyrkonfiguration och inomhusspårning definieras i Careium 500-portalen.

4.2 Utomhuspositionering

Utomhusspårning kan aktiveras manuellt eller automatiskt beroende på klockan och Careium 500-servicekonfigurationen.

Klockan använder GPS och mobilnätverkscellinformation för att spåra och rapportera klockbärarens position när den är ute. Beroende på hur klockan och Careium 500-tjänsten har konfigurerats kan klockan rapportera plats med specifika händelser, som att ringa ett larmsamtal, eller rapportera plats med jämna mellanrum, från några sekunder (nödspårning) till flera minuter.

Alla spårnings- och rapporteringsrelaterade inställningar konfigureras i Careium 500-portalen.

Även om GPS kan ge mycket exakt information och är den metod som klockan helst använder, finns det flera faktorer som kan begränsa noggrannheten hos GPS-baserad platsinformation.

För att rapportera plats med god noggrannhet behöver klockan ta emot signaler från GPS-satelliter (ju fler desto bättre). Detta kallas att få en GPS-fix, och det kräver mycket batterikraft. Klockan kan inte lägga för mycket tid på att leta efter GPS-signaler utan försöker upprepade gånger innan den ger upp.

Om det inte finns några starka GPS-signaler, eller bara ett fåtal satelliter är tillgängliga för klockans GPS-antenn, kan fixeringen vara dålig och platsinformationen felaktig. Platsen kan vara väldigt felaktig under vissa förhållanden, men klockan och Careium 500-tjänsten filtrerar bort uppenbara fel, som en platsändring som skulle innebära att bäraren rör sig i omöjligt hög hastighet.

Först och främst är det viktigt att förstå att signalerna från GPS-satelliter inte är speciellt starka. Klockan kan till exempel inte ta emot några satellitfixar inomhus. När den är utomhus kan den omgivande miljön också avsevärt minska kvaliteten på GPS-signalen. Dåligt väder, höga byggnader, träd och berg kan begränsa eller helt hindra GPS-signalmottagningen.

Om klockan efter flera försök fortfarande inte kan få en GPS-fix, används nästa källa för platsinformation, nämligen mobilnätsceller. Platsen för den sista nätverkscellen som klockan nådde kan dock vara ganska långt borta. Nätverksceller varierar i storlek och täthet beroende på region och befolkning. Av denna anledning använder Careium 500-tjänsten en serie kontroller och avancerad analys för att avgöra om nätverkscellinformationen faktiskt är den bästa tillgängliga platsinformationen för klockbäraren om GPS inte är tillgänglig.

5 Fall och ingen rörelse

5.1 Falldetektion

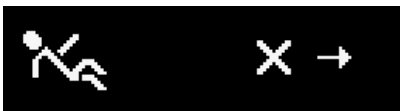
Klockan känner automatiskt av om bäraren har snubblat eller på annat sätt upplevt en ovanligt kraftig stöt och skickar ett fallarm i Careium 500-portalen. Larmet kan konfigureras i Careium 500-portalen för att initiera ett samtal, meddelande eller annan avisering till vårdgivare.

Falldetektering är avstängd som standard i klockan och måste aktiveras via Careium 500-portalen.

Om fallarmet är aktiverat har du några sekunder på dig att avbryta larmet innan det skickas till Careium 500-portalen.

För att avbryta ett fallarm:

1. När displayen visar fallarmsikonen, tryck ner kronknappen innan nedräkningen slutförs.



2. Displayen ändrar till vyn för att avbryta ett fallarm.
3. Tryck och håll ner kronknappen till statusfältet fyller displayen och larmet avbryts.

När fallarmet avbryts eller när det skickas, låses larmutlösaren i 15 minuter. Detta förhindrar att du behöver avbryta larmet flera gånger när du gör en repetitiv åtgärd med hög stöt (som att använda en hammare). Genom att sätta klockan i laddockan/hemmafyren släpps larmlåset.

5.2 Ingen rörelse

Påminnelsen "ingen rörelse" används för att påminna klockbärare om att undvika långa stillasittande perioder, eller för att påminna dem om att ta på sig klockan. Det används också som ett potentiellt hälsolarm om bäraren förblir inaktiv även efter att ha fått påminnelsen om att röra på sig.

Klockan ger ifrån sig ett högt ljud och vibrerar efter en viss tid utan några rörelser. Denna påminnelse inaktiveras automatiskt under natten. Ljudet och vibrationerna upprepas några gånger med en minuts intervall tills rörelse upptäcks. Om ingen rörelse upptäcks trots upprepade påminnelser skickar klockan ett "ingen rörelse"-larm till Careium 500-portalen.

Både påminnelse- och larmparametrarna är konfigurerbara. Kontakta Careium Support för hjälp.

"Ingen rörelse"-detektering är avstängd som standard i klockan och måste aktiveras via Careium 500-portalen.

6 Produktsäkerhet och skötsel

Vänligen följ dessa riktlinjer. Underlåtenhet att göra det kan leda till en potentiell hälsorisk eller produktfel.

6.1 Klockhantering

Hantera klockan varsamt och håll den ren. Undvik att utsätta klockan för extrem värme, kyla eller fukt. Undvik att tappa klockan.

Använd en mjuk torr eller fuktig trasa för att rengöra klockan. Håll även mikrofon- och högtalaröppningarna fria från damm och skräp. Använd dock inte spetsiga föremål eller tryckluft för att rengöra öppningar eftersom dessa kan skada klockan.

6.2 Medicinsk utrustning

Håll Careium klockor och fyrar på säkert avstånd från medicinsk utrustning som pacemakers. Baserat på aktuella amerikanska FDA-rekommendationer, till exempel, bör du hålla klockor och fyrar minst 15 cm borta från medicinsk utrustning. Rådgör med din läkare för att säkerställa säkra driftsförhållanden.

6.3 Platsinformationens noggrannhet

Platsinformation är kanske inte alltid tillgänglig eller felfri. Tillgänglighet och noggrannhet för platsinformation beror på flera faktorer utanför Careiums kontroll, såsom tillgängligheten av mobilnätstjänster. Observera att GPS/GLONASS-prestandan kan vara nedsatt eller blockerad i vissa miljöer, inklusive inomhus, runt höga byggnader, såväl som i täta skogsområden. Räckvidden för fyrsignaler kan variera avsevärt beroende på inomhusstrukturer och material.

6.4 ISED

Ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen godkänts av den part som ansvarar för efterlevnaden kan ogiltigförklara användarens behörighet att använda utrustningen.

Denna enhet överensstämmer med ISED-licensbefriade RSS(er). Användningen är

föremål för följande två villkor: (1) Denna enhet får inte orsaka skadliga störningar, och (2) denna enhet måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.

Specific Absorption Rate

Denna enhet överensstämmer med ISED RF-exponeringsgränserna och har utvärderats i enlighet med bärbara exponeringsförhållanden.

Exponeringsstandarderna för trådlösa mobiltelefoner använder en måttenhet som kallas Specific Absorption Rate, eller SAR.

Denna enhet har visat sig vara kapabel att överensstämma med lokaliserad SAR för exponeringsgränser för okontrollerad miljö/allmän befolkning specificerade i ANSI/IEEE Std. C95.1-1992 och har testats i enlighet med mätprocedurerna som specificeras i ISED RSS-102 och IEEE Std. 1528-2013.

Standarderna inkluderar en betydande säkerhetsmarginal utformad för att garantera säkerheten för alla personer, oavsett ålder och hälsa. Standarden innehåller en betydande säkerhetsmarginal för att ge extra skydd för allmänheten och för att ta hänsyn till eventuella variationer.

Det finns ingen begränsning för vilket avstånd som kan användas från människokroppen.

Denna klass B digitala apparat överensstämmer med kanadensiska ICES-003.

6.5 EULA

All programvara och dokumentation som utvecklats av Careium tillhör Careium Sweden AB, eller dess licensgivare.

Careium ger slutanvändaren en icke-exklusiv begränsad licens att använda programvaran enbart i samband med Careium-enheter och tjänster. Äganderätten till programvaran säljs, överförs eller överförs inte på annat sätt genom detta. Licensbeviljandet är föremål för rätt tid och full betalning av alla avgifter som slutanvändaren betalar från tid till annan.

Slutanvändaren får inte (i) modifiera, (ii) reverse engineering, eller (iii) i syfte att reverse engineering, demontera, dekompilera eller spåra exekveringen av

programvaran eller någon del av den.

Detta licensbeviljande är giltigt under hela Careium-enhetens eller tjänstens livslängd. Giltigheten kan avslutas genom att dina rättigheter till enheten skriftligen överförs till en tredje part.

Underlåtenhet att följa någon av dessa villkor kommer att avsluta licensen omedelbart.

Denna licens regleras av Sveriges lagar. I tillämpliga fall gäller det föregående för lagstadgade konsumenträttigheter.

Careium och dess tredjepartsleverantörer och licensgivare behåller alla rättigheter, äganderätt och intressen i och till programvaran. I den mån programvaran innehåller material eller kod från en tredje part, ska sådana tredje parter vara förmånstagare av dessa villkor.

6.6 Elektroniskt avfall

Denna papperskorgssymbol på baksidan av enheten indikerar att den inte ska behandlas som vanligt avfall. Lämna in den till en godkänd samlingsplats för återvinning av elektrisk utrustning. Försök inte att ta bort det interna batteriet. Batterierna får endast tas bort av en godkänd servicepartner eller av en avfallshanteringsanläggning. Korrekt återvinning av enheten hjälper till att bevara naturresurserna.

6.7 Copyright

Reproduktion, spridning och/eller redigering av detta dokument samt användning av dess innehåll och kommunikation därav till andra utan uttryckligt tillstånd är förbjudet. Förbrytare kommer att hållas ansvariga för betalning av skadestånd. Alla rättigheter skapade genom patentbeviljande eller registrering av ett bruksmodell- eller designpatent är förbehållna. Copyright © 2022, Careium Sweden AB.

7.9.1 Varumärken

Careium är ett registrerat varumärke som tillhör Careium Sweden AB. Alla registrerade varumärken eller varumärken som nämns i detta dokument tillhör sina respektive ägare.

